



ARCA

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2026

Av. Dom João Peculiar nº 67 3660-246 Santa Cruz da Trapa
Telf. 232 708 387 - geral@associacaoarca-ipss.pt - www.associacaoarca-ipss.pt



Índice

01 Enquadramento

02 Introdução

03 O que nos define?

Respostas Sociais

04 Centro de Dia - CD

05 Apoio Domiciliário - SAD

Eixos Estratégicos

06 Definição da Estratégia Organizacional

07 Direção ARCA

08 Direção Técnica

Associativismo

09 Objetivos Gerais 2026

Intervenção Social

10 Serviço Social

Projetos - ARCA

11 Projetos

Ateliê de culinária, Ateliê Costura, A Horta D'Avó, Summer arca, +Saúde + Alegria

14 **Avoluntariar** - Projeto de voluntariado

Parceiros Sociais

15 Acordos, Parcerias e Protocolos

16 Formação Profissional

Animação Sociocultural

17 Objetivos Gerais 2026 (Anexo A/B)

Plano de Atividade & Orçamento 2026 (Anexo C)

18 Orçamento

19 Conclusão

ANEXOS

Anexo A - Atividades Gerais 2026

Anexo B - Atividades Mensais 2026

Anexo C - Orçamento 2026



Identificação da Instituição e das Respostas Sociais

Designação

Associação de Solidariedade Social - ARCA

Sede

Av. Dom João Peculiar nº 67
3660-246 Santa Cruz da Trapa

Presidente da Direção

António Paulo Rodrigues Gomes

Direção Técnica

Jorge Augusto Fortes Duarte

Identificação das Respostas Sociais

Centro de Dia
Apoio Domiciliário - SAD

Contactos

Telef. 232 708 387
E-mail. geral@associacaoarca-ipss.pt
Website. www.associacaoarca-ipss.pt



Enquadramento

"o caminho faz-se caminhando"

O Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026 reflete o compromisso da ARCA em promover o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos que utilizam os nossos serviços. Com a recente tomada de posse dos novos órgãos sociais a 28 de setembro de 2025, este plano ganha uma nova dimensão, pois será a base para a definição das futuras ações e iniciativas da instituição. O novo presidente, ao assumir o cargo, afirmou que "o caminho faz-se caminhando," sublinhando a importância de uma abordagem proativa, contínua e aberta para atender às necessidades específicas da nossa população idosa.

Este ano, a ARCA reafirma a sua missão de fortalecer as respostas sociais dirigidas aos idosos, priorizando o desenvolvimento de programas que promovam a autonomia, a inclusão social e o apoio emocional. Acreditamos que cada idoso merece um espaço onde possa sentir-se valorizado e respeitado. Assim, o foco do plano estará na criação de atividades que não só atendam às necessidades básicas, mas que também estimulem o convívio, a aprendizagem e a participação ativa na comunidade.

A Direção da ARCA está comprometida em trabalhar em estreita colaboração com os idosos, suas famílias e outros parceiros para garantir que as nossas intervenções sejam relevantes e eficazes. Com a avaliação contínua dos resultados alcançados, pretendemos adaptar e aprimorar constantemente os serviços oferecidos, assegurando que cada idoso se sinta ouvido e atendido na sua singularidade. Estamos entusiasmados com a implementação deste Plano de Atividades e Orçamento para 2026, pois acreditamos que ele será essencial para promover um ambiente acolhedor e enriquecedor para todos os idosos que frequentam as nossas respostas sociais, envolvendo iniciativas inovadoras e sustentáveis que respeitem a dignidade e o potencial de cada um.





Introdução

“Amar o que fazemos é o segredo de tudo”

Julia Roberts

É com entusiasmo e firme compromisso, que a Associação de Solidariedade Social Arca apresenta o seu Plano de Atividades e Orçamento para 2026, no âmbito do Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Este documento reflete a nossa determinação em continuar a promover o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes, por meio de um conjunto diversificado de iniciativas e serviços que respondem às suas necessidades e expectativas.

Com a recente tomada de posse dos novos órgãos sociais, estamos determinados com a oportunidade de dar continuidade ao excelente trabalho realizado, ao mesmo tempo em que abraçamos novas ideias e abordagens inovadoras. O novo líder da nossa associação inspira-nos a trilhar um caminho de transformação e crescimento, reforçando a importância da escuta ativa das necessidades da comunidade que servimos.

Neste contexto, delineamos um plano estratégico abrangente e sustentável, preparado para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades que se nos apresentam. O objetivo é potenciar o desenvolvimento integral dos indivíduos sob a nossa responsabilidade, promovendo, simultaneamente, a coesão e solidariedade na comunidade.

Através de uma gestão transparente e responsável dos recursos disponíveis, buscamos garantir a eficácia e eficiência das nossas práticas, assegurando a continuidade e o crescimento das valências que oferecemos. Este documento apresenta as principais linhas de ação e os objetivos estratégicos traçados para o ano de 2026, bem como o detalhamento do orçamento previsto para a realização dessas metas. Estamos certos de que, com a colaboração e envolvimento de todos os intervenientes – colaboradores, voluntários, utentes e parceiros – conseguiremos alcançar os resultados desejados e consolidar ainda mais o impacto positivo da nossa atuação na comunidade. Juntos, faremos de 2026 um ano de realizações e progresso.



O QUE NOS DEFINE

Missão

A ARCA é uma instituição Particular de Solidariedade Social, que tem como missão contribuir para o desenvolvimento e bem-estar da comunidade onde se insere, através da promoção de atividades de caráter social, cultural e recreativo, respeitando a individualidade de cada um, com profissionais qualificados, prestando serviços de qualidade, envolvendo a família e demais parceiros. É também sua missão investir nas pessoas pela criação e inovação de respostas sociais.

Valores

A **ARCA** orienta a sua intervenção no sentido de garantir a satisfação dos seus clientes no respeito pelos seguintes valores:

- Fraternidade;
- Solidariedade; Respeito;
- Responsabilidade;
- Confidencialidade;
- Integridade;
- Responsabilidade Social;
- Ética profissional;
- Empenho e dedicação de toda a equipa.



Visão

A **ARCA**, visa ser uma instituição modelo nos serviços prestados, com estruturas modernas e atividades dinâmicas, de apoio à população, ao longo de todo o seu ciclo de vida, fomentando valores para uma sociedade mais coesa, reconhecendo o trabalho corporativo da equipa técnica e colaboradores.

APOIO
DOMICILIÁRIO



Respostas Sociais



Centro de Dia

O **Centro de Dia** é um serviço social essencial para auxiliar e apoiar as pessoas idosas, mantendo-as integradas na sua comunidade e família. Ao oferecer atividades e cuidados que promovem a interação social, combatem a solidão, estimulem a autonomia física e cognitiva, o Centro de Dia contribui para um envelhecimento saudável e feliz. É um espaço acolhedor que visa atender às necessidades globais dos idosos, proporcionando-lhes qualidade de vida e apoio emocional para desfrutarem da terceira idade com dignidade.

O Centro de Dia tem capacidade para 25 utentes e funciona aos dias úteis, das 9h às 16h30. Tem acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social (ISS) para 15 clientes.

Serviços

- Alimentação
- Tratamento de Roupa
- Serviço de Animação
- Acompanhar atos médicos
- Apoio Psicossocial
- Higiene habitacional
- Cuidados básicos
- Cuidados de Higiene e conforto





Apoio Domiciliário

O **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)** é uma resposta social que visa promover o bem-estar e o desenvolvimento individual dos utentes, garantindo um ambiente de segurança emocional, física e psicológica. Através de um atendimento personalizado, o SAD permite que as pessoas dependentes permaneçam no seu ambiente familiar, cercadas pelos seus entes queridos e pertences, com oportunidade para estabelecer novas relações. Para muitos, o SAD representa a única ligação com o mundo exterior, tornando essencial que a qualidade da intervenção seja uma preocupação constante na gestão desse serviço.

O SAD tem capacidade para 48 utentes, tendo Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social (ISS) para 25 clientes.

Serviços

- Alimentação
- Tratamento de Roupa
- Acompanhar atos médicos
- Apoio Psicossocial
- Higiene habitacional
- Cuidados básicos
- Serviço de Animação
- Cuidados de Higiene e conforto





Objetivos Estratégicos 2026



Objetivos estratégicos

Os objetivos estratégicos representam a mudança para o sucesso desejado a partir dos quais se estabelecem as metas específicas e os critérios de sucesso, que permitirão tomar decisões a partir de um referencial que compara os resultados obtidos com os resultados desejados. Foram priorizados 3 eixos de ação para o ano 2026.

OE1 - Promover o desenvolvimento económico e financeiro sustentável	OE2 - Promover a qualidade das respostas sociais e a melhoria continuada dos serviços prestados	OE3 - Reforçar a Imagem da Instituição
Assegurar a ocupação de 100% nas respostas sociais protocoladas	Melhorar e adequar a eficiência e desempenho dos colaboradores	Investir na optimização da comunicação interna
Captar recursos financeiros através da formalização de candidaturas	Implementar e reforçar a dimensão do voluntariado	Investir na optimização da comunicação externa
Potenciar estratégias para a redução e racionalização dos custos operacionais	Promover a melhoria de processos e procedimentos relacionados com a gestão	Investir em novas estratégias de marketing digital
Gerir eficazmente os serviços e atividades extra acordo	Impactar positivamente a vida dos utentes (idosos e comunidade) e suas famílias	Desenvolver novas parcerias institucionais



Direção Arca

Compromisso com a Qualidade e o Bem-Estar

Objetivos Gerais 2026

Manutenção das Valências

Garantir a continuidade dos serviços do Serviço de Apoio Domiciliário e do Centro de Dia.

Projeto ERPI

Continuar reunir esforços para a concretização do Projeto de Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI).

Formação dos Colaboradores

Promover a formação profissional contínua da equipa.

Voluntariado Especializado

Mobilizar o apoio de voluntários com conhecimentos específicos.

Angariação de Fundos

Participar em eventos destinados à captação de recursos para a Instituição.

Rentabilidade no Catering

Promover a maior eficiência e rentabilidade do Serviço de Catering.

Marketing e Divulgação

Apostar na comunicação e promoção da Associação e suas atividades.

Captação de Novos Associados

Lançar campanhas para angariar novos associados.

Protocolos e Parcerias

Manter parcerias existentes e criar novas com empresas, IPSS, associações culturais, escolas e autarquias.

Sustentabilidade Ambiental

Criar uma Instituição sustentável que minimize resíduos não degradáveis e incentive a reciclagem, implementando projetos inovadores em colaboração com empresas.

Gestão Financeira Eficiente

Administrar receitas e despesas de maneira eficaz, além de implementar uma política de sustentabilidade que favoreça a autonomia da instituição.



Direção Técnica

A Direção Técnica está comprometida em traçar um caminho com objetivos claros, focando na qualidade dos serviços para os nossos utentes, com ênfase na segurança, bem-estar e desenvolvimento individualizado.

Objetivos 2026

1. Melhoria Contínua dos Serviços:

- Compromisso com a qualidade e adaptação às necessidades dos utentes.
- Implementação de boas práticas em cada interação.

2. Promoção da Autonomia:

- Estímulo ao potencial único de cada utente.
- Atividades diversificadas que desenvolvem capacidades físicas, cognitivas e emocionais.

3. Fomento do Envelhecimento Ativo:

- Criação de oportunidades para atividades recreativas, culturais e educativas.
- Enriquecimento da vivência dos utentes, promovendo um envelhecimento significativo.

4. Articulação Interdisciplinar:

- Fortalecimento da colaboração entre profissionais de diferentes áreas.
- Garantia de intervenções integradas e suporte acolhedor.

5. Gestão Eficiente dos Recursos:

- Otimização dos recursos para garantir sustentabilidade financeira.
- Manutenção da excelência nos serviços prestados.

6. Compromisso com a Dignidade:

- Promoção de serviços que respeitem a dignidade e individualidade de cada utente.
- Priorização do bem-estar e desenvolvimento holístico.

Este plano estratégico para 2026 reflete a nossa dedicação em criar um ambiente onde cada utente se sinta valorizado e apoiado. Juntos, trilharemos este caminho de excelência e cuidado, concretizando a nossa missão em resultados tangíveis e transformadores.





Associativismo



Associativismo

Considerando que os sócios e as suas contribuições são fundamentais para a sustentabilidade da Associação, aumentar o número de associados torna-se uma prioridade num cenário de crise económica ou recessão. A expansão da base de associados não apenas fortalecerá a sustentabilidade da Associação, mas também possibilitará a ampliação das suas atividades.

Informar e incentivar os associados sobre os benefícios de ser parte da ARCA, planeamos:

- Criar um conjunto de incentivos e parcerias exclusivas para os sócios da ARCA;
- Reeditar o cartão "Associado" com vantagens e benefícios junto aos Parceiros;
- Elaborar uma brochura detalhada com os incentivos disponíveis para os associados;
- Atualizar regularmente a base de dados dos associados.

Com o objetivo de aprimorar o processo de cobrança de quotas, propomos:

- Oferecer a opção de pagamento das quotas por débito direto aos associados;
- Sugerir aos associados do Centro de Dia e SAD o pagamento anual das quotas em janeiro.

Para atrair novos associados, planeamos:

- Lançar campanha de sensibilização via plataformas digitais e mídias sociais.

Em relação às atividades socioculturais para os associados em 2026, propomos:

- Realizar o tradicional Arraial dos Santos Populares;
- Promover o passeio anual para associados, colaboradores, utentes e dirigentes;
- Criar oportunidades para uma participação ativa dos associados na vida da Associação.





Intervenção Social



Serviço Social

Empowerment

O envelhecimento é um fenómeno muito complexo, havendo necessidade de desenvolver estratégias para a resolução das questões associadas à problemática. Por isso, assumimos como objetivos principais da nossa intervenção social para o ano 2026 os seguintes:

- Elaborar um plano individual de intervenção para cada utente, de acordo com as suas potencialidades, necessidades e motivações;
- Contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e promoção da saúde das pessoas idosas, numa perspectiva biopsicossocial;
- Promover serviços centrados na pessoa idosa, nas suas necessidades, expectativas, gostos e preferências pessoais;
- Fomentar a participação ativa e inclusiva das pessoas idosas na promoção da autonomia e independência, como membros de uma família e de uma comunidade;
- Combater o isolamento social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas atividades da vida diária;
- Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde;
- Identificar e sinalizar casos sociais ao Conselho Local de Ação Social (CIAS) e Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de São Pedro do Sul, tendo em atenção: Exclusão Social, Condições Habitabilidade, Violência Domestica, Discriminação Social





Projetos Arca





Projeto ARCA

Ateliê de Culinária

Todas as semanas, os nossos utentes reúnem-se em grupos para explorar a cozinha tradicional portuguesa, preparando deliciosas guloseimas como bolos, bolachas, doces e pães. Essa atividade não só enriquece o lanche do dia, mas também desperta memórias afetivas, proporcionando uma experiência sensorial agradável.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver relações interpessoais;
- Estimular recordações antigas;
- Promover o desenvolvimento da motricidade fina;
- Fomentar o trabalho em equipa;

Esta atividade é uma celebração do convívio e do bem-estar dos nossos utentes.

Ateliê de Costura

Os utentes da nossa instituição são incentivados a participar ativamente num atelier de costura, onde utilizam materiais reciclados e excedentes para criar peças funcionais e estéticas.

Atividades Desenvolvidas:

- Criação de pequenas tapeçarias
- Confeção de paninhos e bordados
- Produção de adereços

Objetivos do Projeto:

- Promover o bem-estar dos residentes
- Desenvolver a motricidade fina

Este atelier proporciona uma experiência enriquecedora, combinando criatividade e nostalgia.





A Horta d'Avó

A **HORTA D'AVÓ**, iniciada em 2024, proporciona um espaço para idosos cultivarem hortícolas e ervas aromáticas, promovendo sua autonomia e bem-estar. O projeto estimula a memória, melhora a coordenação e fortalece laços sociais, contribuindo para uma vida mais saudável e produtiva.

Objetivos

- Criar um espaço de cultivo, promovendo a autonomia e a produção de alimentos saudáveis.
- Fomentar a socialização e a convivência entre os participantes.

Benefícios

- Estimulação da memória e desenvolvimento cognitivo.
- Melhorar a coordenação motora e redução da pressão arterial.
- Aumento da produção de endorfinas, contribuindo para o bem-estar emocional.

Planos para 2026:

- Expansão do espaço de cultivo e variedade de hortícolas.
- Realização de workshops sobre cultivo e alimentação saudável.
- Avaliação dos resultados e impactos na saúde e bem-estar dos participantes.

Summer ARCA

O projeto **“SUMMER ARCA”** continuará em 2026, oferecendo aos nossos utentes uma esplanada de verão com uma variedade de atividades ao ar livre.

Atividades:

- Período: Junho a setembro.
- Jogos Tradicionais e Didáticos: Diversão interativa para todos os participantes.
- Tertúlias de Poesia e Contos Populares: Momentos culturais e de partilha literária.
- Piscina insuflável: Atividades aquáticas para o entretenimento.
- Gastronomia: Variedade de gelados, refrescos, sumos e limonadas disponíveis no espaço.

Evento Especial:

- Música ao Vivo: Tarde dedicada a apresentações de artistas locais, promovendo um ambiente animado e acolhedor.

Objetivo:

Proporcionar diariamente novas opções de lazer e atividades lúdicas, garantindo momentos agradáveis e memoráveis para todos os utentes.



+ Saúde + Alegria

Iniciado em 2018, o projeto "Mais Saúde Mais Alegria" visa proporcionar aos idosos um ambiente enriquecedor que promova a saúde e a felicidade. Através de uma série de atividades, buscamos estimular a interação social, a aptidão física e o bem-estar emocional dos participantes.

Objetivos:

- Promover o envelhecimento saudável com atividades físicas e recreativas.
- Estimular a socialização e a formação de laços de amizade entre os participantes.
- Combater a exclusão social, garantindo inclusão nas dinâmicas comunitárias

Benefícios:

- Melhoria da saúde física e mental, reduzindo o sedentarismo.
- Estímulo à memória e desenvolvimento cognitivo através de atividades de grupo.
- Aumento do bem-estar emocional e elevação dos níveis de felicidade.

Planos para 2026:

- Expansão das atividades, incluindo ginástica, dança e ioga adaptados.
- Realização de workshops sobre nutrição, saúde mental e prevenção de doenças.
- Criação de fóruns e palestras com especialistas em temas relevantes para os idosos.
- Avaliação contínua dos impactos das atividades na saúde e bem-estar.

Projetos a realizar em 2026

- Pintura mural de tema alusivo, na parede cimo da sala de reuniões;
- reorganização/atualização da Biblioteca;
- plano de projeto para a pintura dos muros exteriores do edifício;
- construção de ninhos de pássaros para colocação nas árvores;





AVOLUNTARIAR

**Juntos Transformamos
Vidas com Cuidado e Solidariedade**



O projeto **AVOLuntariar** surge como uma iniciativa inovadora e solidária, com o objetivo de enriquecer a vida dos nossos utentes no Centro de Dia, ao mesmo tempo que promove o envolvimento ativo da comunidade. Compreendemos que o cuidado integral e holístico é fundamental para o bem-estar das pessoas que acompanhamos, e, por isso, queremos contar com a colaboração de diversos profissionais de saúde dispostos a oferecer os seus conhecimentos e experiência de forma gratuita.

No âmbito do AVOLuntariar, convidamos enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos e especialistas de outras áreas relacionadas com a saúde e o bem-estar a juntarem-se a nós. Cada profissional traz consigo um conjunto único de habilidades e saberes que, quando partilhados, podem transformar o dia a dia dos nossos utentes, promovendo um atendimento mais abrangente e personalizado.

Além de proporcionar cuidados de saúde, este projeto tem como missão acolher e integrar diferentes pessoas da comunidade que desejam partilhar o seu tempo e talento. Acreditamos que todos têm algo valioso a oferecer, e as portas da nossa instituição estão abertas para quem queira contribuir, seja através de atividades de apoio, oficinas, palestras ou simplesmente pela companhia que pode oferecer.

O AVOLuntariar é, assim, uma oportunidade não só para profissionais de saúde praticarem a sua vocação altruisticamente, mas também para criar laços intergeracionais e promover um espírito de solidariedade entre a comunidade. Juntos, podemos elevar a qualidade de vida dos nossos utentes, respeitando a sua individualidade e promovendo o seu bem-estar de forma integral.





Parceiros Sociais



Acordos, Parcerias e Protocolos

Em 2026 a **Associação de Solidariedade Social – ARCA** irá manter protocolos e parcerias com diversas entidades locais e regionais, nomeadamente:



Centro Distrital de Segurança Social - ISS,IP - Comparticipação financeira para o funcionamento das valências de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.



Câmara Municipal de São Pedro do Sul, através dos diferentes serviços de apoio às IPSS e aos idosos em geral. Colaboração com o GAS na identificação e acompanhamento de situações de Apoio Social.



União de Freguesias de Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões, através da disponibilização de espaços e recursos para eventos sociais e lúdicos, nomeadamente o Auditório da Casa do Povo, participação nos eventos locais, limpeza dos espaços exteriores da sede da ARCA;



Instituto do Emprego e Formação Profissional, parceria informal relativamente a comparticipação financeira ao nível das várias medidas de emprego e de apoio a contratação.



Centro de Saúde de São Pedro do Sul, apoio nomeadamente nas questões de promoção e prevenção de saúde, através de ações de educação para saúde, envio de documentos, vacinação.



Farmácia Elvira Coelho, através de ações de sensibilização de promoção de saúde e prevenção de doenças, nomeadamente com rastreios periódicos de Diabetes, Colesterol, Hipertensão, Obesidade; e apoio no fornecimento e preparação da medicação individual dos utentes;



Associação de Solidariedade Social de Lafões - ASSOL através da integração social e laboral de pessoas portadoras de doenças do foro psicológico na nossa instituição e colaboração em atividades de animação sociocultural. Integração de trabalhadoras no âmbito do Programa Emprego Apoiado Em Mercado Aberto. Atualmente celebramos um protocolo ASU (Atividades Socialmente Úteis) para promover a integração social e comunitária.

Celebrar protocolos com empresas comerciais, nomeadamente óticas, estéticas e cabeleireiros, pronto a vestir, calçado, centro de pneus e na área da saúde, farmácias e clínicas de prestação de cuidados de Saúde. Consideramos que a negociação e a assinatura deste protocolos de cooperação com entidades/empresas do concelho, mutuamente compensadores, serão uma mais valia para a ARCA e seus associados.

Formação Profissional

A ARCA reafirma seu compromisso com a capacitação e formação contínua de seus colaboradores na área de apoio ao idoso. Reconhecendo a importância de manter as competências profissionais sempre atualizadas, garantimos a qualidade e excelência dos serviços prestados. Para o ano de 2026, as ações de formação serão realizadas em parceria com entidades formadoras externas, abordando temas cruciais para o cuidado e bem-estar dos nossos utentes.

As formações programadas incluirão:

- **Cuidados Pessoais:** Enfoque no posicionamento adequado, higiene, prevenção de escaras e técnicas seguras de transferência.
- **Primeiros Socorros Geriátricos:** Capacitação em intervenções de emergência adaptadas às necessidades da população idosa.
- **Demência:** Aprofundamento em alterações cognitivas, funcionais e comportamentais, além de estratégias eficazes de intervenção.
- **Medidas de Proteção e Segurança:** Formação sobre a implementação de protocolos de proteção que assegurem a saúde e a segurança dos colaboradores e utentes.

Para facilitar a integração e formação dos colaboradores no local de trabalho, a ARCA criará um Manual do Colaborador. Este manual servirá como um guia abrangente, fornecendo informações essenciais sobre as políticas da Instituição, procedimentos operacionais, boas práticas de cuidado e recursos disponíveis. O objetivo é assegurar que todos os colaboradores, tanto os atuais quanto os novos integrantes da equipe, estejam bem preparados e informados sobre as melhores práticas de cuidado aos idosos.

Com essas iniciativas, a ARCA busca promover um ambiente saudável e respeitoso, onde tanto os utentes quanto os colaboradores se sintam valorizados e apoiados. O compromisso da ARCA com a excelência no cuidado aos idosos permanece firme, e a formação contínua dos colaboradores é um pilar fundamental dessa missão.





Animação Sociocultural



Animação Sociocultural

Anexos A/B

Objetivos Gerais 2026

A realização das atividades diárias e a celebração de dias festivos oferecem uma gama de benefícios significativos para os utentes, seus familiares e, por conseguinte, para a própria Instituição. Com o intuito de proporcionar um ambiente enriquecedor e acolhedor, delineiam-se os seguintes objetivos que guiarão o desenvolvimento das atividades ao longo de 2026:

- **Fortalecer as Relações:** Promover a interação entre os utentes, a Instituição e a comunidade circundante, fomentando um sentido de pertença e inclusão.
- **Otimizar Recursos Comunitários:** Rentabilizar os serviços e recursos disponíveis na comunidade, visando a melhoria da qualidade de vida dos idosos e a promoção do seu bem-estar.
- **Valorizar a Autoestima:** Incentivar a autoestima dos utentes, promovendo a valorização individual e social, contribuindo para o seu empoderamento e autoconfiança.
- **Fomentar o Convívio e a Solidariedade:** Criar oportunidades para o convívio, a confraternização e a solidariedade, reforçando laços sociais entre os utentes e promovendo um ambiente harmonioso.
- **Desenvolvimento Global do Idoso:** Facilitar o desenvolvimento psíquico e físico dos idosos através da participação em atividades de psicomotricidade sénior, estimulação das funções cognitivas e desenvolvimento de competências socioafetivas.
- **Construção de Relações Afetivas:** Criar espaços propícios para o desenvolvimento de relações afetivas e de confiança, utilizando atividades lúdicas como meio de aproximação e interação.
- **Dinamização da Instituição:** Promover a dinamização da Instituição por meio da participação em jornadas interinstitucionais, favorecendo a troca de experiências e o fortalecimento de parcerias.

É importante ressaltar que todas as atividades estarão sujeitas a possíveis alterações, tendo em consideração o contexto atual, as diretrizes sanitárias e as necessidades específicas dos utentes, a fim de garantir a sua segurança e bem-estar. O compromisso da Instituição é adaptar-se continuamente às circunstâncias, assegurando a continuidade de um ambiente rico em oportunidades de crescimento e interação social.





Orçamento 2026



Orçamento

Anexo C

O Orçamento previsional para o ano de **2026**, conforme apresentado no Anexo C, foi desenvolvido em consonância com os dados contabilísticos do ano corrente, permitindo uma análise detalhada tanto dos esforços já realizados quanto das medidas que ainda necessitamos implementar. Esta previsão orçamental fundamenta-se nas informações relativas às rubricas de Gastos e Rendimentos, compiladas até ao final do penúltimo trimestre do ano em curso.

Neste processo, consideraram-se métodos estatísticos que possibilitam uma abordagem mais robusta e informada, bem como ações concretas a serem desenvolvidas, sempre alinhadas à realidade económica e social atual do país. Destaca-se a importância de compreender a conjuntura económica projetada para 2026, marcada pela inflação crescente nos preços de bens materiais e alimentares, assim como os desafios fiscais que poderão advir das políticas governamentais em resposta às necessidades sociais.

No que toca aos rendimentos, é prevista uma atualização das Comparticipações Familiares, refletindo o aumento esperado nas pensões e reformas, além de um eventual reajuste nos Subsídios da Segurança Social em função da inflação. Em relação aos gastos previstos, é fundamental sublinhar o impacto da subida dos preços dos Bens e Serviços, bem como os Encargos com Pessoal, incluindo uma previsão de atualização salarial para €920,00 e a manutenção do subsídio de alimentação de €55,00 para todos os colaboradores.

Assim, no Orçamento para 2026, estimam-se **rendimentos no montante de 434 070,00 euros** e **gastos previsionais na ordem de 424 340,00 euros**, resultando num **saldo positivo de €9 730 euros**. Essa estrutura orçamental reflete não apenas o cumprimento das obrigações financeiras, mas também um compromisso com a estabilidade e o desenvolvimento sustentável das finanças da instituição, em face das incertezas económicas que se avizinham.





Conclusão

Neste novo ciclo que se inicia, e com a recente mudança nos Órgãos Sociais, a ARCA está pronta para enfrentar os desafios que se apresentam, sempre com a força da missão e o compromisso inabalável com a comunidade que servimos. A nova direção traz consigo uma visão renovada e uma dedicação plena à melhoria contínua das nossas respostas sociais.

Os desafios que se avizinham são significativos, mas estão profundamente comprometidos em garantir a sustentabilidade da Associação, plasmados nas previsões orçamentais elaboradas. As metas traçadas refletem não apenas a necessidade de adaptação às circunstâncias atuais, mas também a ambição de crescimento e inovação, sempre olhando para o futuro.

É imprescindível reconhecer a importância de todos os intervenientes que contribuem para a ARCA – colaboradores, voluntários, parceiros e a comunidade em geral. Cada um desempenha um papel fundamental na realização dos objetivos estratégicos, que foram cuidadosamente delineados para garantir que continuemos a servir os nossos utentes da melhor forma possível.

A nova direção reafirma o seu compromisso em primar as respostas sociais que oferecemos e em desenvolver a missão da ARCA, sempre com o foco no bem-estar e na dignidade da pessoa que cuidamos. Este trabalho é uma continuação de um legado de 25 anos de compromisso com a comunidade e com os nossos utentes, um percurso cheio de histórias de resiliência e transformação.

Renovamos o nosso compromisso de estar ao lado da comunidade, superando obstáculos e celebrando conquistas. Juntos, continuaremos a construir uma ARCA ainda mais forte, solidária e capaz de fazer a diferença na vida de tantos.

O Presidente da Direção

António Paulo Gomes Rodrigues

O Diretor Técnico

Jorge Augusto Fortes Duarte



ANEXOS

Anexo A - Atividades Gerais 2026

Anexo B - Atividades Mensais 2026

Anexo C - Orçamento 2026



Anexo A

Atividades Gerais

01 - Anexo - A

ARCA - Associação de Solidariedade Social



Atividades Gerais 2026

Imagem,
Som/Música

Comemoração Dos
Aniversários
Dos Utentes

Atividades
Religiosas

Dinâmicas
de Grupo

Atividades
Sociais e Encontros

Estimulação
Psicomotora
(Ginástica de
Manutenção)

Datas
Comemorativas

Estimulação
Cognitiva

Atelier de
Artes Criativas

Passeios
Visitas

Objetivo Específicos 2026

- Promover o convívio e o bem-estar;
- Fomentar o envelhecimento ativo;
- Promover estilos/práticas saudáveis;
- Partilhar conhecimentos e tradições;
- Minimizar o efeito da perda de memória;
- Desenvolver a concentração e a criatividade;
- Favorecer o diálogo e expressão de sentimentos;
- Reviver costumes antigos;
- Estimular a capacidade cognitiva;
- Desenvolver a motricidade fina;
- Promover as atividades em grande grupo e em pares;
- Fomentar a expressividade através dos seus gostos e interesses musicais;
- Relembrar/recordar de épocas festivas significativas para o utente;
- Preservar crenças religiosas;
- Festejar e parabenizar o utente que faz anos nesse dia;
- Fortalecer relações de amizade;
- Encorajar para o conhecimento da literatura;
- Estimular o espírito de grupo e entreajuda;
- Reforçar a autoestima do idoso;



Anexo B

Atividades Mensais

01 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

JANEIRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
2 de janeiro	Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver uma atividade com atividades artísticas ou manuais, fazer cartões de Ano Novo com mensagens positivas; Almoço especial de Ano Novo (preparação de um prato típico); 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Desenvolver a capacidade de planeamento;
6 de janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> Ensaiar cânticos alusivos ao dia; Cantar as janeiras pelas ruas e estabelecimentos comerciais da vila; Confeccionar um bolo-rei; Realização de coroas de reis; Dinamizar uma atividade Intergeracional com os alunos do Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa; 	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar os usos e costumes; Reviver tradições populares;
11 de janeiro	Dia Internacional do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar uma atividade com um Mural de Gratidão (Elaborar um mural com o título "Hoje eu digo OBRIGADA por...") Diário da Gratidão: Distribuir caderninhos para que os utentes escrevam ou desenhem coisas pelas quais se sentem gratos no dia); 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a reflexão e interpretação sobre as emoções;
18 de janeiro	Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> Sessão de piadas: cada utente compartilha uma piada ou história engraçada; Sessão de filmes ou vídeos de comédia; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a importância do riso no dia-a-dia das pessoas;
31 de janeiro	Dia Nacional do Mágico	<ul style="list-style-type: none"> Assinalar o dia, convidando um mágico para alegrar o dia dos utentes; Cantinho mágico para fotos: Montagem de um cenário com estrelas, cartas, espelhos e varinhas; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover um dia especial aos utentes;

02 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

FEVEREIRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
2 de Fevereiro	Dia Mundial da Nutella	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um ateliê de culinária, onde o principal ingrediente é a Nutella; 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar momentos de lazer;
11 de Fevereiro	Dia Mundial do doente	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar uma roda de conversa com profissionais de saúde, com enfermeiros ou médicos, sobre os cuidados com a saúde e a importância do autocuidado; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Promover o convívio e o bem-estar; Participação dos Voluntários;
16 de Fevereiro	Carnaval Interinstitucional	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar adereços alusivos á data festiva; Baile de Carnaval com a participação das IPSS do concelho de São Pedro do Sul, no pavilhão desportivo de Santa Cruz da Trapa. 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver a criatividade;
17 de Fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Participar no cortejo de Carnaval, organizado pela ARCSCCT 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais;

03 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

MARÇO			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
8 de março	Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Saída às Termas de São Pedro do Sul; • Momento de “spa do cuidado”, proporcionar em conjunto com as Termas de São Pedro do Sul, um momento de relaxamento às utentes; • Entrega de lembranças alusivas á data; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a autoestima; • Promover a partilha de experiências; • Partilhar inúmeras mudanças do papel da mulher na sociedade;
19 de março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar uma lembrança relativa ao dia comemorativo; • Cartas ou mensagens dos filhos/familiares: pedir antecipadamente aos familiares que escrevam uma frase ou carta curta; • Realizar um passeio ao Dianteiro com os homens; 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o papel do utente enquanto pai; • Fortalecer os laços afetivos; • Proporcionar momentos de lazer;
23 de março	Dia Mundial da Poesia	<ul style="list-style-type: none"> • Atividade Intergeracional com o Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa; • Partilha de atividades - ditar poesia; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a socialização com os mais novos; • Estimular momentos de partilha;
27 de março	Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> • Criar pequenas encenações teatrais: Escolher cenas simples e curtas de peças, contos ou até piadas antigas; ensaiar com os utentes em grupo e apresentar de forma leve e descontraída; 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a expressão corporal e verbal; • Trabalhar a memória, o raciocínio e a criatividade; • Incentivar a autoestima e o protagonismo;

04 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social



ABRIL			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
5 de abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none">Realizar um a atividade sobre diferentes tradições da Páscoa;Confecionar folares da páscoa (Ateliê de culinária);	<ul style="list-style-type: none">Reconhecer e valorizar as tradições/costumes e vivenciar a época;
6 de abril	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none">Dinamizar uma atividade com o Professor do Desporto Sem idade da Câmara Municipal de São Pedro do Sul;	<ul style="list-style-type: none">Promover o bem – estar físico e psicológico;Reforçar a autoestima;
7 de abril	Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none">Check-ups básicos: verificação de pressão arterial, glicémia capilar, peso e IMC;Oficina de alimentação saudável: mostrar alimentos bons para o coração, ossos e memória;Distribuir receitas simples que os familiares também possam confeccionar;	<ul style="list-style-type: none">Prevenção da saúde dos utentes;Promoção de comportamentos e hábitos saudáveis;Sensibilização dos utentes para algumas questões relacionadas com a saúde em geral e com hipertensão e diabetes, em particular.
24 de abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none">Criar um poema e outros trabalhos alusivos ao 25 de abril e ao significado do termo «liberdade»;Decoração dos espaços alusivo a este tema;Sessão de cinema: visualização de um filme, a designar, que retrate a revolução em conjunto com os alunos do Agrupamento de escolas de Santa Cruz da Trapa;	<ul style="list-style-type: none">Proporcionar momentos de lazer;Estimular a capacidade de concentração;Proporcionar a partilha de trabalhos e experiências alusivas ao 25 de abril: “A Revolução dos Cravos”.
29 de abril	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none">Elaborar uma coreografia com uma música atual, em conjunto com as crianças do Agrupamento de escolas de Santa Cruz da Trapa;	<ul style="list-style-type: none">Proporcionar o prazer e o convívio;Fomentar a participação ativa;

05 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

MAIO			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
5 de Maio	Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> Oficina de artesanato: elaboração de lembranças; Partilha de histórias e emoções com as crianças do Jardim de Infância de Santa Cruz da Trapa; Pedir às colaboradoras e utentes para partilharem uma mensagem sobre a sua mãe; Sessão fotográfica com as utentes, com adereços florais ou molduras temáticas; 	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer a família como essencial à vida humana; Fomentar o convívio; Contribuir para a aproximação entre utentes e famílias; Proporcionar momentos de descontração;
9 de Maio	Dia da Europa	<ul style="list-style-type: none"> Quiz da Europa; Momento gastronómico: servir petiscos de vários países; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a interação; Explorar sabores típicos europeus; Estimulação da memória;
13 de Maio	Dia da Nossa Senhora de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Celebração da Eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de oração e reflexão;
15 de Maio	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> Festa da Família: Apresentação de danças ou canções preparadas pelos utentes; Entrega de lembranças feitas pelos próprios; Criar um Mural de Família: criar um painel coletivo com fotografias dos utentes e as suas famílias; Lanche convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer a família como essencial à vida humana; Fomentar o convívio; Contribuir para a aproximação entre utentes e famílias; Proporcionar momentos de descontração;
18 de Maio	Dia Internacional dos Museus	<ul style="list-style-type: none"> Visita a um museu; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o conhecimento de novos locais;
29 de Maio	Dia Mundial da criança	<ul style="list-style-type: none"> Encontro Intergeracional: realização de um ateliê de culinária em conjunto com as crianças do Jardim de Infância de Santa Cruz da Trapa; 	<ul style="list-style-type: none"> Potenciar recordações antigas; Promover a socialização;

06 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

JUNHO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
3 de Junho	Realização de uma feira de Primavera Tema: "Florescer juntos"	<ul style="list-style-type: none"> Um evento comunitário que teria um cantinho da memória (exposição de fotos dos utentes, e uma feira de artesanato com produtos feitos pelos utentes (bordados, panos ou doces) 	<ul style="list-style-type: none"> Celebrar a estação com cores e alegria; Estimular a troca de experiências e memórias;
13 a 29 de Junho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> Decorar a Instituição com elementos alusivos à época festiva; Preparar trajes para as marchas populares; Criar uma marcha entre utentes e funcionárias/colaboradores; Arraial dos Santos Populares com sardinhada e tarde de convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de prazer e convívio; Conhecer e valorizar as tradições e costumes; Promover o convívio entre membros da Instituição e da Comunidade;
Data a definir	Passeio de Verão	<ul style="list-style-type: none"> Passeio à praia 	<ul style="list-style-type: none"> Promover um dia especial aos idosos; Proporcionar momentos de lazer;

07 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

JULHO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
10 de julho	Dia Mundial da Pizza	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de pizzas caseiras (Atelier de culinária); 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio; • Incentivar os idosos na confeção dos seus próprios alimentos;
27 de julho	Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> • Dinamizar uma atividade Intergeracional com as crianças do Jardim de Infância de Santa Cruz da Trapa; • Tarde com a oficina "memória do meu tempo", roda de conversa com objetos antigos, fotos e músicas. • Entrega de lembranças 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver as relações interpessoais; • Proporcionar o prazer e o convívio; • Fomentar a partilha de afetos;
30 de julho	Dia Internacional do Amigo	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlia sobre a importância da amizade; • Cantinho da amizade, criar um espaço decorado para tirar fotos entre amigos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a capacidade de atenção e concentração; • Potenciar recordações sobre amizades de outros tempos;

08 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

AGOSTO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
19 de Agosto	Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> Exposição “Retratos da minha vida”, cada utente traz fotos antigas e realiza-se um mural; 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar momentos de convívio; Promover o valor próprio; Incentivar momentos de partilha entre utentes e as respetivas famílias;
21 de Agosto	Passeios de verão	<ul style="list-style-type: none"> Passeio a praias fluviais da zona de São Pedro do Sul e piquenique; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover um dia especial aos idosos; Proporcionar momentos de lazer;
23 de Agosto	Aniversário da ARCA	<ul style="list-style-type: none"> Comemorar o aniversário da Instituição; Piquenique com utentes, colaboradores e membros da direção no Parque da Cidade; Dinamizar diversos jogos tradicionais; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio; Desenvolver as relações interpessoais; Desenvolver a coordenação, controlo muscular e precisão; Desenvolver o trabalho de equipa;
24 de Agosto	Dia do Artista	<ul style="list-style-type: none"> Convidar um artista da região para partilhar a sua experiência de vida; Realizar um pequeno teatro sobre um tema a definir 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a capacidade de atenção; Estimular a criatividade; Fomentar a participação ativa;

09 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

SETEMBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
5 de setembro	Visita á Feira de São Mateus	<ul style="list-style-type: none"> Passeio á Feira que é considerada a mais antiga do País; 	<ul style="list-style-type: none"> Reviver tradições populares; Potenciar recordações antigas;
21 de setembro	Dia Mundial da doença Alzheimer	<ul style="list-style-type: none"> Dinâmicas de grupo: Atividade sensorial: “caixa da memória”; 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a importância da prevenção da doença; Promover memórias antigas;
22 de setembro	Início do Outono	<ul style="list-style-type: none"> Decoração da Instituição com elementos alusivos á época; Visita á serra, para apreciar as paisagens outonais; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover conhecimento de novos locais; Promover a partilha de experiências e saberes;
29 de setembro	Dia Mundial do sonho	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma árvore dos sonhos: Cada utente escreve um sonho, e coloca numa árvore decorativa; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o pensamento e o raciocínio; Promover a importância do sonho

010 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

OUTUBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
1 de outubro	Dia Mundial do Idoso; Dia Mundial da música	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar lembranças para todos os clientes da Instituição; • Concerto musical; • Lanche convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o valor próprio; • Proporcionar o prazer e o convívio;
4 de outubro	Dia Mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar um quadro, com os motivos que fazem os nossos utentes sorrir; • Conversa informal sobre várias formas de sorrir; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a atenção e concentração; • Proporcionar momentos de convívio e prazer;
13 de outubro	Tradicional Desfolhada	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar a desfolhada (retirar as espigas do milho), por todos os utentes da Instituição; • Convidar algumas crianças do Agrupamento de escolas de Santa Cruz da Trapa a participar no convívio da desfolhada; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio; • Reviver tradições e costumes antigos;
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar uma atividade sensorial onde serão apresentados diversos alimentos para provar; • Conversa informal sobre as mudanças na alimentação ocorrida ao longo dos anos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a atenção e concentração; • Desenvolver o reconhecimento sensorial;
28 de outubro	Dia Mundial da Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> • Ação de sensibilização sobre questões de envelhecimento e a necessidade de proteger e cuidar da população mais idosa; • Lanche – convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a importância do envelhecimento ; • Proporcionar momentos de convívio e prazer;
31 de outubro	Dia da Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar elementos decorativos á época festiva; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de lazer aos utentes;

011 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

NOVEMBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
5 de novembro	Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> • Visita ao Palácio do Gelo e ida ao cinema; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de convívio e lazer;
11 de novembro	Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Realização do tradicional magusto de São Martinho; • Confeccionar sacos de castanhas e vender á população; 	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar recordações antigas; • Reviver tradições populares;
14 de novembro	Dia Mundial dos Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar um enfermeiro, para uma sessão de informação desta doença; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a importância da alimentação saudável e da atividade física regular; • Dar a conhecer o que é a Diabetes;
17 de novembro	Dia Mundial da televisão	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar um filme /vídeo com os utentes, e posteriormente visualizá-lo em conjunto; 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade; • Desenvolver o trabalho em equipa;
DEZEMBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
Durante o mês	Natal na ARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da Instituição com elementos alusivos ao Natal; • Criar uma coreografia de Natal de outros tempos; • Festa de Natal da Instituição; • Entrega de lembranças de Natal a todos os utentes e colaboradores; • Natal Interinstitucional; Confeção de iguarias de Natal; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o espírito Natalício; • Potenciar recordações antigas; • Estimular a motricidade fina; • Estimular a coordenação motora;
	Passeio	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio a uma vila natal; 	<ul style="list-style-type: none"> •

012 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

OUTUBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
1 de outubro	Dia Mundial do Idoso; Dia Mundial da música	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar lembranças para todos os clientes da Instituição; • Concerto musical; • Lanche convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o valor próprio; • Proporcionar o prazer e o convívio;
4 de outubro	Dia Mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar um quadro, com os motivos que fazem os nossos utentes sorrir; • Conversa informal sobre várias formas de sorrir; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a atenção e concentração; • Proporcionar momentos de convívio e prazer;
13 de outubro	Tradicional Desfolhada	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar a desfolhada (retirar as espigas do milho), por todos os utentes da Instituição; • Convidar algumas crianças do Agrupamento de escolas de Santa Cruz da Trapa a participar no convívio da desfolhada; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio; • Reviver tradições e costumes antigos;
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar uma atividade sensorial onde serão apresentados diversos alimentos para provar; • Conversa informal sobre as mudanças na alimentação ocorrida ao longo dos anos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a atenção e concentração; • Desenvolver o reconhecimento sensorial;
28 de outubro	Dia Mundial da Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> • Ação de sensibilização sobre questões de envelhecimento e a necessidade de proteger e cuidar da população mais idosa; • Lanche – convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a importância do envelhecimento ; • Proporcionar momentos de convívio e prazer;
31 de outubro	Dia da Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar elementos decorativos á época festiva; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de lazer aos utentes;

013 - Anexo - B

ARCA - Associação de Solidariedade Social

NOVEMBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
5 de novembro	Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> • Visita ao Palácio do Gelo e ida ao cinema; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de convívio e lazer;
11 de novembro	Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Realização do tradicional magusto de São Martinho; • Confeccionar sacos de castanhas e vender á população; 	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar recordações antigas; • Reviver tradições populares;
14 de novembro	Dia Mundial dos Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar um enfermeiro, para uma sessão de informação desta doença; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a importância da alimentação saudável e da atividade física regular; • Dar a conhecer o que é a Diabetes;
17 de novembro	Dia Mundial da televisão	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar um filme /vídeo com os utentes, e posteriormente visualizá-lo em conjunto; 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade; • Desenvolver o trabalho em equipa;
DEZEMBRO			
Calendarização	Atividade	Descrição da Atividade	Objetivos
Durante o mês	Natal na ARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da Instituição com elementos alusivos ao Natal; • Criar uma coreografia de Natal de outros tempos; • Festa de Natal da Instituição; • Entrega de lembranças de Natal a todos os utentes e colaboradores; • Natal Interinstitucional; Confeção de iguarias de Natal; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o espírito Natalício; • Potenciar recordações antigas; • Estimular a motricidade fina; • Estimular a coordenação motora;
	Passeio	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio a uma vila natal; 	<ul style="list-style-type: none"> •

A close-up photograph of a person's hands working with white and black ribbons on a table. The person is wearing a dark jacket and glasses. The ribbons are being woven or braided together. In the background, there is a wooden chair and a person wearing a purple hoodie. A blue folder or book is open on the table in the foreground, with a pen resting on it.

Anexo C

Orçamento 2026

08 - Anexo - C

CLASSE 6		GASTOS PREVISIONAIS 2026								
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2202-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	2301-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	MICRO-PRODUÇÃO ENERGIA ELÉCTRICA	REFEIÇÕES	
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	82 830,00	13 840,00	14 990,00	15 250,00	11 530,00	5 060,00	0,00	22 140,00	
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	56 440,00	12 150,00	13 060,00	12 090,00	10 320,00	4 240,00	0,00	4 580,00	
621	SUBCONTRATOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	21 260,00	4 810,00	4 910,00	4 620,00	4 030,00	1 770,00	0,00	1 320,00	
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	5 340,00	1 050,00	1 130,00	890,00	890,00	360,00	0,00	1 020,00	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	70,00	10,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	20,00	
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6225	COMISSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	15 850,00	3 550,00	3 760,00	3 720,00	3 130,00	1 410,00	0,00	280,00	
6226	OUTROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
623	MATERIAS	9 360,00	2 080,00	2 250,00	2 210,00	1 740,00	730,00	0,00	350,00	
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	2 550,00	580,00	630,00	460,00	480,00	150,00	0,00	250,00	
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	350,00	70,00	70,00	60,00	60,00	20,00	0,00	70,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	50,00	10,00	10,00	10,00	10,00	0,00	0,00	10,00	
6235/6238	OUTROS	6 410,00	1 420,00	1 540,00	1 680,00	1 190,00	560,00	0,00	20,00	
624	ENERGIA E FLUIDOS	19 330,00	4 190,00	4 530,00	4 200,00	3 490,00	1 390,00	0,00	1 530,00	
6241	ELETRICIDADE	7 280,00	1 430,00	1 540,00	1 180,00	1 190,00	390,00	0,00	1 530,00	
6242	COMBUSTÍVEIS	12 040,00	2 750,00	2 980,00	3 010,00	2 300,00	1 000,00	0,00	0,00	
6243	ÁGUA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6246	OUTROS	30,00	10,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6258	OUTROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
626	SERVIÇOS DIVERSOS	6 490,00	1 270,00	1 370,00	1 060,00	1 060,00	350,00	0,00	1 380,00	
6261	RENDAS E ALUGUERES	2 260,00	440,00	480,00	370,00	370,00	120,00	0,00	480,00	
6262	COMUNICAÇÃO	1 230,00	240,00	260,00	200,00	200,00	70,00	0,00	260,00	
6263	SEGUROS	2 940,00	580,00	620,00	480,00	480,00	180,00	0,00	620,00	
6264	ROYALTIES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	
6268	OUTROS SERVIÇOS	50,00	10,00	10,00	10,00	10,00	0,00	0,00	10,00	
63	GASTOS COM PESSOAL	253 670,00	56 280,00	61 000,00	41 440,00	46 910,00	13 820,00	0,00	34 210,00	
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	205 210,00	45 400,00	49 190,00	33 370,00	37 830,00	11 120,00	0,00	26 300,00	
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	196 740,00	43 740,00	47 390,00	31 990,00	36 450,00	10 660,00	0,00	26 510,00	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	8 470,00	1 660,00	1 800,00	1 380,00	1 380,00	460,00	0,00	1 790,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6332	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6342	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	43 870,00	9 750,00	10 570,00	7 130,00	8 130,00	2 380,00	0,00	5 910,00	
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6352	PESSOAL	43 870,00	9 750,00	10 570,00	7 130,00	8 130,00	2 380,00	0,00	5 910,00	
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	2 890,00	720,00	780,00	590,00	600,00	200,00	0,00	0,00	
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6362	PESSOAL	2 890,00	720,00	780,00	590,00	600,00	200,00	0,00	0,00	
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6372	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1 700,00	420,00	460,00	350,00	350,00	120,00	0,00	0,00	
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6382	PESSOAL	1 700,00	420,00	460,00	350,00	350,00	120,00	0,00	0,00	
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	27 960,00	5 480,00	5 940,00	4 550,00	4 570,00	1 520,00	0,00	5 900,00	
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	27 960,00	5 480,00	5 940,00	4 550,00	4 570,00	1 520,00	0,00	5 900,00	
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
652	DE INVENTÁRIOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 440,00	690,00	750,00	610,00	570,00	200,00	0,00	620,00	
681	IMPOSTOS	310,00	60,00	60,00	50,00	50,00	20,00	0,00	70,00	
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 130,00	630,00	690,00	560,00	520,00	180,00	0,00	550,00	
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	2 870,00	580,00	630,00	520,00	480,00	170,00	0,00	490,00	
6882	DONATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6883	QUOTIZAÇÕES	190,00	40,00	40,00	30,00	30,00	10,00	0,00	40,00	
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	70,00	10,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	20,00	
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL GASTOS		424 340,00	88 450,00	95 740,00	73 940,00	73 900,00	24 860,00	0,00	67 450,00	
CLASSE 8		RESULTADOS								
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	9 730,00	13 360,00	-8 060,00	21 670,00	-19 050,00	-2 770,00	240,00	4 340,00	
86	IMPOSTO REINDEMENTO EXERCÍCIO	0,00								
88	RESULTADO LÍQUIDO	9 730,00	13 360,00	-8 060,00	21 670,00	-19 050,00	-2 770,00	240,00	4 340,00	

09 - Anexo - C



CLASSE 7		RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2026									
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2202-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	2301-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	MICRO-PRODUÇÃO ENERGIA ELECTRICA	REFEIÇÕES		
71	VENDAS	0,00									
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	393 120,00	93 390,00	78 540,00	88 620,00	47 620,00	19 760,00	0,00	65 000,00		
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRICULAMENSALIDADES)	214 980,00	52 560,00	46 800,00	48 600,00	47 400,00	19 620,00	0,00	0,00		
722/726	OUTROS SERVIÇOS	2 020,00	500,00	540,00	420,00	420,00	140,00	0,00	0,00		
727	ACORDOS DE COOPERAÇÃO ISS/OUT. ENT. PÚBLICAS	176 120,00	40 320,00	31 200,00	39 600,00	0,00	0,00	0,00	65 000,00		
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	21 470,00	4 630,00	5 020,00	3 640,00	3 660,00	1 260,00	0,00	2 840,00		
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	13 460,00	2 640,00	2 860,00	2 190,00	2 200,00	730,00	0,00	2 840,00		
7511	ISS, I.P.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	13 460,00	2 640,00	2 860,00	2 190,00	2 200,00	730,00	0,00	2 840,00		
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	8 010,00	1 990,00	2 160,00	1 650,00	1 660,00	550,00	0,00	0,00		
754	LEGADOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
76	REVERSOES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZACÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
763	DE PROVISÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
764	DE PROVISÕES ESPECIFICAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	19 480,00	3 800,00	4 120,00	3 150,00	3 170,00	1 050,00	240,00	3 950,00		
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	240,00	0,00		
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	19 240,00	3 800,00	4 120,00	3 150,00	3 170,00	1 050,00	0,00	3 950,00		
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	18 710,00	3 670,00	3 980,00	3 040,00	3 060,00	1 010,00	0,00	3 950,00		
7882, 7884, 788	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	530,00	130,00	140,00	110,00	110,00	40,00	0,00	0,00		
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL RENDIMENTOS		434 070,00	101 810,00	87 680,00	95 610,00	54 850,00	22 090,00	240,00	71 790,00		

10 - Anexo - C



Orçamento 2026

CONTAS	Rendimentos e Gastos	VALENCIAS			OUTRAS ATIVIDADES			TOTAL
		SAD	C DIA	SUBTOT	MICROPROD	REFEIÇÕES	SUBTOT	
71/72	Vendas e serviços prestados	219 740,00	108 380,00	328 120,00	0,00	65 000,00	65 000,00	393 120,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	13 510,00	5 120,00	18 630,00	0,00	2 840,00	2 840,00	21 470,00
7511	ISS, IP - Centros Distritais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7512	IEFP	7 700,00	2 920,00	10 620,00		2 840,00	2 840,00	13 460,00
753	Doações e heranças	5 810,00	2 200,00	8 010,00			0,00	8 010,00
73	Variação nos inventários da produção			0,00			0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade			0,00			0,00	0,00
61	Custo merc. vendidas e das mat. consumidas	40 360,00	20 330,00	60 690,00		22 140,00	22 140,00	82 830,00
62	Fornecimentos e serviços externos	35 530,00	16 330,00	51 860,00		4 580,00	4 580,00	56 440,00
63	Gastos com pessoal	164 200,00	55 260,00	219 460,00		34 210,00	34 210,00	253 670,00
655	Ajustamentos de inventário (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
651	Imparid. dívidas a receber (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
67	Provisões (aumentos/reduções)			0,00			0,00	0,00
67	Provisões específicas (aumentos/reduções)			0,00			0,00	0,00
65.....	Outras imparidades (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
65.....	Aumentos/Reduções de justo valor			0,00			0,00	0,00
78	Outros rendimentos e ganhos	11 090,00	4 200,00	15 290,00	240,00	3 950,00	4 190,00	19 480,00
68	Outros gastos e perdas	2 010,00	810,00	2 820,00		620,00	620,00	3 440,00
	Result. antes de deprec., gastos de financ.e imp.	2 240,00	24 970,00	27 210,00	240,00	10 240,00	10 480,00	37 690,00
64	Gastos/reversões depreciação e de amort.	15 990,00	6 070,00	22 060,00	0,00	5 900,00	5 900,00	27 960,00
	Result. Operacional (antes gastos financ. e imp.)	-13 750,00	18 900,00	5 150,00	240,00	4 340,00	4 580,00	9 730,00
79	Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00
69	Juros e gastos similares suportados			0,00			0,00	0,00
811	Resultado antes de impostos	-13 750,00	18 900,00	5 150,00	240,00	4 340,00	4 580,00	9 730,00
812	Imposto sobre rendimento do período						0,00	0,00
818	Resultado líquido do período	-13 750,00	18 900,00	5 150,00	240,00	4 340,00	4 580,00	9 730,00

11 - Anexo - C

ARCA - Associação de Solidariedade Social



Mapa de Síntese do Orçamento 2026

RUBRICAS	VALENCIAS		OUTRAS		TOTAL
	SAD	C. DIA	REFEIÇÕES	MICRO-GERAÇÃO	
72 - PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	219 740,00	108 380,00	65 000,00	0,00	393 120,00
75 - SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	13 510,00	5 120,00	2 840,00	0,00	21 470,00
78 - OUTROS RENDIMENTOS	11 090,00	4 200,00	3 950,00	240,00	19 480,00
TOTAL RENDIMENTOS	244 340,00	117 700,00	71 790,00	240,00	434 070,00
61 - CUSTO MAT PRIMAS MAT. CONS.	40 360,00	20 330,00	22 140,00	0,00	82 830,00
62 - FORNECIMENTOS SERV. EXT.	35 530,00	16 330,00	4 580,00	0,00	56 440,00
63 - CUSTOS COM PESSOAL	164 200,00	55 260,00	34 210,00	0,00	253 670,00
64 - DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	15 990,00	6 070,00	5 900,00	0,00	27 960,00
68 - OUTROS GASTOS	2 010,00	810,00	620,00	0,00	3 440,00
TOTAL GASTOS	258 090,00	98 800,00	67 450,00	0,00	424 340,00
RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL	-13 750,00	18 900,00	4 340,00	240,00	9 730,00

Santa Cruz da Trapa, 20 de novembro de 2025

A Direção,

