

ARCA

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

**PLANO DE
ATIVIDADES E
ORÇAMENTO**

2023

Av. Dom João Peculiar nº 67 3660-246 Santa Cruz da Trapa
Telf. 232 708 387 - arca1sct@gmail.com - www.associacaoarca-ipss.pt

ENQUADRAMENTO CENTRO DE DIA INTERVENÇÃO SOCIAL

Enquadramento	01
Introdução	02
O que nos define (Missão, Visão e Valores)	03
Respostas Sociais	
Centro de Dia	04
Apoio Domiciliário - SAD	05
Eixo Estratégico	
Definição da Estratégia Organizacional	06
Objetivos Gerais 2023 - Direção	07
Direção Técnica	08
Associativismo	
Objetivos Gerais 2023	09
Intervenção Social	
Serviço Social	10
Projetos - ARCA	
Atelier de Culinária - "Mão na Massa"	11
Atelier de Costura - "Aglha e Dedal"	12
SUMMER ARCA	13
Cantinho da Atualidade	14
You-Tabelt	15
Mais Saúde Mais Alegria	16
Uma Nova Resposta Social	
ERPI - Estrutura Residencial Para Idosos	17
Parceiros Sociais	
Acordos, Parcerias e Protocolos	18
Formação Profissional	19
Animação Sociocultural	
Objetivos Gerais 2023 (Anexo A/B)	20
Orçamento 2023 (Anexo C)	21
Conclusão	22

ANEXOS

Anexo A - Atividades Gerais 2023

Anexo B - Atividades Mensais 2023

Anexo C - Orçamento 2023





Identificação da Instituição e das Respostas Sociais

Designação

Associação de Solidariedade Social - ARCA

Sede

Av. Dom João Peculiar nº 67
3660-246 Santa Cruz da Trapa

Presidente da Direção

Júlio Fernando Machado Rodrigues Meneses

Direção Técnica

Jorge Augusto Fortes Duarte

Identificação das Respostas Sociais

Centro de Dia
Apoio Domiciliário - SAD

Contactos

Tele. 232 708 387
Email. arca1sct@gmail.com
Website. www.associacaoarca-ipss.pt

Enquadramento

Nos termos da lei e de acordo com o preceituado nos Estatutos, a Direção da Associação de Solidariedade Social - ARCA – Instituição Particular de Solidariedade Social, vem apresentar o Plano de Atividades e Orçamento para ano de 2023.

Ao longo deste Plano serão apresentadas as respostas sociais e serviços da Instituição, assim como o quadro com a estratégia para 2023, no qual serão definidos objetivos operacionais, metas e indicadores, de acordo com o objetivo estratégico aplicável a cada serviço/resposta.



Introdução

A pandemia provocada pela COVID 19, e a crise económica atribuída à Guerra desencadeada na Ucrânia, inculcaram na dinâmica das instituições desafios de vária ordem, aos quais a Associação de Solidariedade Social-ARCA, procura responder com firmeza, inovação e criatividade, de modo a potenciar a sua recuperação e a mitigar os impactos negativos na pobreza, na desigualdade e na exclusão das famílias.

O Plano Anual de Atividades da Associação de Solidariedade Social - ARCA, é um documento norteador de trabalho e definindo formas de organização e programação de atividades nas valências Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, no ano de 2023.

Considerando um aumento notório da esperança média de vida é fundamental acompanhar os mais idosos de forma organizada e planeada, proporcionando um envelhecimento ativo a nível biopsicossocial. Num meio populacional bastante envelhecido, a intervenção da ARCA ganha particular importância. O nosso utente como ser individual, procuramos integrá-lo nos momentos da prestação de serviços, desde o planeamento à sua execução, promovendo assim a sua autonomia e sentimento de pertença à instituição.

Para poder satisfazer as necessidades dos utentes, apostamos não apenas no apoio nas atividades de vida diária, mas também em atividades multidisciplinares, que permitam evitar a perda de capacidades físicas, sociais e cognitivas. Neste sentido, as atividades apresentadas são planeadas me diante a visão e a missão da instituição, salvaguardando sempre os direitos dos utentes e reforçando a sua capacidade de adaptação a novas situações.

Assim, o Plano Anual de Atividades e Orçamento para 2023 traduz toda esta dinâmica e a forma como a **Associação de Solidariedade Social - ARCA** propõe fazer face a este contexto de incerteza, assegurado, simultaneamente a estabilidade necessária para continuara crescer enquanto instituição do 3º setor.



O Que Nos Define

Missão

A **ARCA** é um instituição Particular de Solidariedade Social, que tem como missão contribuir para o desenvolvimento e bem-estar da comunidade onde se insere, através da promoção de atividades de carácter social, cultural e recreativo, respeitando a individualidade de cada um, com profissionais qualificados, prestando serviços de qualidade, envolvendo a família e demais parceiros. Investir em pessoas pela criação e inovação de respostas sociais.

Visão

A **ARCA**, visa ser uma instituição modelo nos serviços prestados, com estruturas modernas e atividades dinâmicas, de apoio á população, ao longo de todo o seu ciclo de vida, fomentando valores para uma sociedade mais coesa. Reconhecimento do trabalho enquanto equipa técnica e colaboradores.

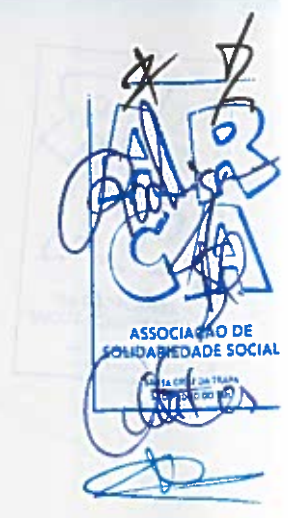
Valores

A **ARCA** orienta a sua intervenção no sentido de garantir a satisfação dos seus clientes no respeito pelos seguintes valores:

- Fraternidade;
- Solidariedade;
- Respeito;
- Responsabilidade;
- Confidencialidade;
- Integridade;
- Responsabilidade Social;
- Ética profissional;
- Empenho, esforço e dedicação de toda a equipa.

A photograph of three elderly women in a kitchen setting. They are all wearing light blue surgical masks and white hairnets. The woman on the left is wearing a red and black floral patterned top and a brown apron, holding a black cane. The woman in the middle is wearing a white top with black polka dots and a green apron. The woman on the right is wearing a white top and a brown apron. They are all looking towards the camera. In the foreground, there are two metal trays containing several round chocolate cakes. A large blue circular graphic is overlaid on the bottom left of the image, containing the text 'Respostas Sociais' in white.

**Respostas
Sociais**



CD Centro de Dia

O **Centro de Dia** é uma resposta social desenvolvida em equipamento social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar, facilitando a sua integração social e a manutenção das suas competências, combatendo a solidão e promovendo a sua autonomia física e neurológica.

O **Centro de Dia** tem capacidade para 25 utentes, tendo **Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social (ISS)** para 15 clientes.

Serviços Prestados





SAD

Serviço de Apoio Domiciliário

O Apoio Domiciliário (SAD), constitui uma das respostas sociais, cujos fins visam proporcionar o bem-estar e o desenvolvimento individual dos utentes, num clima de segurança afetiva, física e psíquica, durante o tempo de utilização da resposta social, através de um atendimento individualizado e personalizado. Este tipo de resposta, considerado por muitas pessoas em situação de dependência como uma forma de continuarem inseridas no seu meio habitual de vida, rodeadas dos seus afetos e pertences, com possibilidade de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores, pode constituir para muitas dessas pessoas o único elo de ligação com o exterior, o que requer que a qualidade da intervenção deva ser uma exigência a ter em conta permanentemente na gestão da resposta social.

O SAD tem capacidade para 48 utentes, tendo Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social (ISS) para 25 clientes.

Serviços Prestados



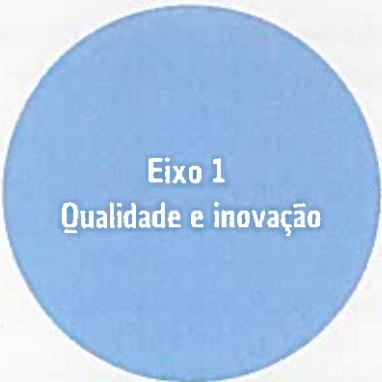


ARCA
Associação de Solidariedade Social

**Eixos
Estratégicos**

Eixos Estratégicos


Os objetivos estratégicos representam a mudança para o sucesso desejado a partir dos quais se estabelecem as metas específicas e os critérios de sucesso, que permitirão tomar decisões a partir de um referencial que compara os resultados obtidos com os resultados desejados. Foram priorizados quatro eixos de ação:



Eixo 1 Qualidade e inovação

Garantir a satisfação dos clientes, com serviços diferenciados e inovadores;


A ARCA garante a satisfação das necessidades e expectativas legítimas dos utentes e famílias, controlando a conformidade com os processos e promovendo a melhoria contínua. Tendo como visão ser uma referência na prestação de serviços de qualidade, tem vindo a desenvolver esforços no sentido de obter esse reconhecimento.



Eixo 2 Gestão de recursos Humanos

Capacitar os recursos humanos

A ARCA reconhece que os recursos humanos são parte importante da Instituição. No ano de 2022, reforçou-se o quadro de pessoal, dotando as respostas sociais de recursos técnicos e auxiliares necessários ao bom desempenho dos serviços, recorrendo também a medidas de reforço das equipas, previstas no âmbito do apoio extraordinário às instituições. Não obstante, sempre que necessário iremos proceder ao recrutamento de novos colaboradores, para continuar a garantir um serviço de excelência aos utentes.



Eixo 3 Relação com a Sociedade

Manter uma relação de proximidade e confiança com a comunidade

A ARCA tem mantido uma presença alargada nas redes sociais. É notório que a comunidade tem conhecimento da Instituição, embora a sua dinâmica interna seja ainda muito divulgada. A Instituição procura manter uma rede alargada de parcerias relevantes para a sua dinâmica operacionalizadas através dos seguintes objetivos:

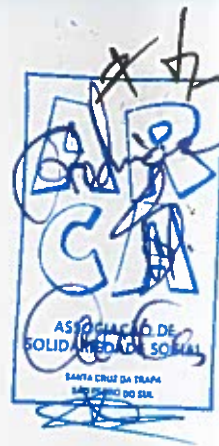
- Aumentar o envolvimento dos parceiros;
- Promover a visibilidade da Instituição;
- Incentivar a partilha de boas práticas



Direção

Objetivos Gerais 2023

- Continuar a garantir as valências do Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia e os respetivos serviços inerentes a estas Respostas Sociais;
- Candidatura ao alargamento do Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social para o Serviço de Apoio Domiciliário (candidatura em apreciação);
- Continuar a reunir esforços para que o Projeto (ERPI) seja uma realidade. A Candidatura ao PARES 3.0 de 2020, não recebeu aprovação por parte da entidade. Foi efetuada candidatura ao PRR, também não obteve despacho favorável.
- Aguardamos desfecho após interposição de recurso hierárquico, reclamação e Providência Cautelar no Tribunal Administrativo.
- Promover a formação profissional dos colaboradores;
- Consolidar práticas organizativas de acordo com os Manuais da Segurança Social e implementar os manuais de qualidade;
- Consolidar a extensão de horário do Serviço de Apoio Domiciliário. Garantir melhor apoio no início do período noturno;
- Mobilizar a colaboração de Voluntariado especializado;
- Participar em eventos planeados para angariação de fundos para a Instituição; Promover uma maior rentabilidade Serviço de Catering;
- Apostar no Marketing e divulgação da Associação e das suas atividades; Promover o Centro de Dia que sofreu um revés durante o período da pandemia;
- Incrementar parcerias com outras IPSS, Associações Culturais e Recreativas, Agrupamento de Escolas (AESCT e AESSPS), Autarquias locais;
- O "Projeto mais Saúde mais Alegria", parado desde o início da pandemia, deverá ser reativado e melhorado, numa parceria com a Câmara Municipal de SPS abrangendo mais Idosos do nossa Associação e Comunidade de modo a garantir uma maior rentabilização do Espaço + Saúde + Alegria;
- Implementar novos Projetos já testados: Atelier de costura e Atelier culinário;
- Dinamizar o espaço "Summer ARCA".
- Desenvolver uma Instituição mais amiga do ambiente, reduzindo os resíduos não degradáveis e promover a reciclagem de materiais com criação de projetos inovadores contando com parcerias de empresas já instaladas;



Direção Técnica

Objetivos Gerais 2023

O trabalho da Direção Técnica, está centrado em vários compromissos de forma a criar soluções para responder às necessidades dos nossos clientes, colaboradores e comunidade em geral.

- Garantir o cumprimento das regras definidas pela Direção da Instituição;
- Criar condições que garantam um clima de bem-estar aos utentes;
- Ter uma ligação de proximidade com a Segurança Social de modo a garantir o bom funcionamento da Instituição de acordo com as normas e regras em vigor;
- Promover reuniões multidisciplinares no sentido de garantir a qualidade e o cumprimento de todos os serviços prestados;
- Promover reuniões de trabalho com todos os colaboradores, dispensando especial atenção ao relacionamento, prevenindo conflitualidades;
- Criar condições e garantir um salutar e harmonioso ambiente de trabalho
- Desenvolver ações de formação de acordo com as necessidades e interesses da Instituição e vá de encontro às expectativas dos funcionários;



Associativismo



Associativismo

Objetivos Gerais 2023

Potenciar a inserção da ARCA na comunidade envolvendo os associados no seu plano de desenvolvimento associativo e cultural é um dos principais objetos para o ano 2023. Sendo assim, traçamos um conjunto de estratégias e objetivos para que tal seja possível.

Informar aos associados dos incentivos da condição de sócio da ARCA

- Criar um conjunto de incentivos e parcerias para os associados da **ARCA**;
- Reeditar o cartão - "**Associado**", como forma de obter descontos e mais valias em ser sócio da ARCA juntos do Parceiros;
- Elaborar brochura com os incentivos a associados;
- Informar, via carta, correio eletrónico, ou entregar em mãos das vantagens/incentivos aos associados. (Distribuição da brochura);

Melhorar o processo de cobranças de quotas

- Propor pagamento de quotas dos associados por débito direto;
- Propor aos associados que frequentam os serviços de Centro de Dia e Apoio Domiciliário, o pagamento anual das suas quotas no mês de janeiro;

Obter novos associados

- Campanha de sensibilização via plataformas digitais, e meios de comunicação social;

Realizar um plano de ação Sociocultural para os associados

- Realização do tradicional Arraial dos Santos Populares;
- Realização do passeio anual para associados, colaboradores, utentes e dirigentes;
- Criar formas de participação ativa dos associados na vida da Associação;
- Incentivar os associados a participarem nas datas comemorativas da Associação;

A photograph of a group of people sitting at a table outdoors, with a blue circle overlaid containing the text 'Intervenção Social'. The scene is set in a park-like area with trees in the background. A man in a light blue shirt is in the foreground, and a woman in a white shirt is in the lower right corner. Other people are seated at a table with a white tablecloth in the background.

**Intervenção
Social**

Serviço Social

Objetivos Gerais 2023



O envelhecimento é um fenómeno muito complexo, havendo necessidade de desenvolver estratégias para resolução das questões associadas a problemática. Por isso, assumimos como objetivos principais da nossa intervenção social para o ano 2023 os seguintes:

- Elaborar um plano individual de intervenção para cada utente, consoante as suas potencialidades, necessidades e motivações;
- Contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e promoção da saúde das pessoas idosas, numa perspetiva biopsicossocial;
- Promover serviços centrados na pessoa idosa, nas suas necessidades, expectativas, gostos e preferências pessoais;
- Fomentar a participação ativa e inclusiva das pessoas idosas na promoção da autonomia e independência, como membros de uma família e de uma comunidade;
- Combater o isolamento social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas atividades da vida diária;
- Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde;
- Identificar e sinalizar casos sociais ao Conselho Local de Ação Social (CIAS) e Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de São Pedro do Sul, tendo em atenção:

Exclusão Social

Condições de
Habitabilidade

Violência
Domestica

Discriminação
Social



Associação de Solidariedade Social
SANTA CRUZ DO TERREIRO
SÃO PEDRO DO SUL

[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]

[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]



**Projetos
ARCA**

TECPAN®
many ingredients

Atelier de Culinária

"Mãos na Massa"

Todas as semanas, um dia à tarde, os nossos utentes vão para o espaço do refeitório, são divididos em grupos para confeccionar um conjunto de "guloseimas", essencialmente da cozinha tradicional portuguesa. O resultado desta atividade, é saboreado em complemento ao lanche do próprio dia ou na sobremesa do almoço do dia seguinte. Esta iniciativa, que já foi testada no final deste ano, mereceu uma muito boa adesão por parte dos participantes fazendo-lhes recordar momentos da sua vida ativa. São de realçar os resultados finais da obra culinária, nomeadamente:

Bolos Diversos

Bolachas e
Biscoitos

Doces e
Compotas

Bolas Doces e
Salgados

Pão

Este projeto além de promover o bem-estar dos utentes tem como objetivos específicos:

Desenvolver
Relações
Interpessoais

Estimular
Recordações
Antigas

Desenvolver a
Motricidade Fina

Desenvolver o
Trabalho em
Equipa
Cooperação e
Estratégia



Atelier de Costura

“Aguilha e Dedal”

Para terminar as semanas, os utentes da instituição são incentivados a participarem num atelier de costura. Neste projeto, os participantes utilizam sobras de diversos materiais para recriar inúmeras peças de utilidade reconhecida. Esta iniciativa, recolhe muita empatia sobretudo pelos utentes do sexo feminino, no entanto, os senhores mostram-se sobretudo interessados em observar o resultado final dos diversos trabalhos.

Alguns trabalhos resultam em obras de artesanato:

Construção de
pequenas
tapeçarias

Paninhos bordados

Construção de
adereços para os
dias festivos;

Esta atividades tem como finalidade promover o bem-estar dos utentes e desenvolver a motricidade fina, potenciar recordações antigas, quando da sua vida ativa.

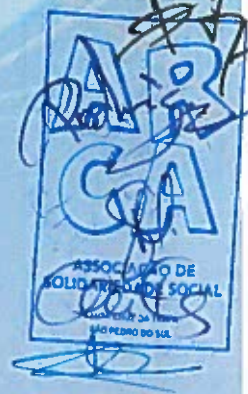


SUMMER ARCA

O **SUMMER ARCA** é um projeto iniciado em 2022 que visa a criação de uma esplanada de verão para os nossos utentes usufruírem de um espaço ao ar livre para a realização de diversas atividades e jogos de verão.

Durante os meses de verão, neste espaço, serão realizadas várias atividades e diversões: jogos tradicionais, jogos didáticos, tertúlias de poesia e contos populares, tardes de música, jogos na pequena piscina (infantil). Absorvidos pelo espírito do verão, os nossos utentes poderão experimentar ainda do serviço típico de uma esplanada, com serviço de gelados, refrescos, sumos e limonadas.

Deste modo pretendemos, manter este espaço ativo durante o período de verão, de Junho a Setembro 2023, criando diariamente novas diversões e atividades lúdicas.





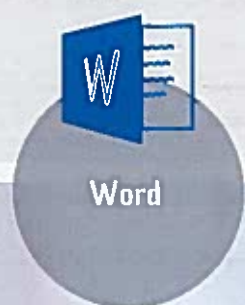
Cantinho da Atualidade

As tecnologias informáticas estão presentes na sociedade de uma forma irreversível, provocando profundas transformações no dia-a-dia, a nível individual e social, particular e profissional, influenciando drasticamente a vida humana e revolucionando a forma de agir, de pensar e de aprender. Para os jovens nascidos nesta sociedade da informação, é extremamente simples a identificação com estas ferramentas, mas para os idosos não é assim tão simples esta interatividade. O conceito de inclusão digital emerge assim como uma forma de atenuar as desigualdades entre aqueles que dominam as tecnologias de informação e comunicação e os que não o fazem, tal como sucede com uma parte significativa dos seniores em Portugal.

A formação dos seniores, neste âmbito, surge como um meio de alcançarem uma maior autonomia, participação social, conhecimentos, desenvolvimento pessoal, a par de aptidões concretas que possibilitem o seu relacionamento com outros indivíduos. Permite-lhes ainda desfrutardo tempo de forma diferente.

Foi iniciado em 2022 um novo projeto na ARCA designado “Cantinho da atualidade” onde os nossos utentes tem oportunidade de estar em contato com as novas tecnologias, nomeadamente o computador. Pretende-se no próximo ano dar maior visibilidade a este tema e promover formas de aproximar os idosos desta nova realidade, atual no dia a dia, que os seus familiares falam permanentemente. Queremos que sejam os próprios a fazer, a experimentar “a máquina”.

No decorrer do programa “Cantinho da Atualidade” os utentes praticam com ferramentas distintas como são exemplo:



YOU TABLET

O You-tablet é um projeto que veio estabelecer de uma relação estreita entre as novas tecnologias e os idosos do Centro de Dia. O projeto iniciou no ano 2021 e manteve-se durante este ano, com uma elevada participação dos idosos. Estes, cada vez mais estão familiarizados com o tablet, verificando-se a aquisição de novas competências na sua manipulação autónoma e consequente estimulação cognitiva. Para isto, são utilizados jogos e aplicativos do Tablet adequados à população idosa, nomeadamente para a prevenção da demência. O You-tablet é posto em prática duas vezes por semana, na resposta social Centro de Dia, com os dois dois equipamentos disponíveis.

O nosso objetivo no ano 2023 será alargar o You-tablet ao Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e possibilitar que outros idosos beneficiem do projeto. Para alcançar este objetivo, são necessários novos equipamentos.

Consideramos que este projeto irá contribuir, tal como o Centro de Dia, para animar, capacitar e melhorar a qualidade de vida dos nossos idosos da Resposta Social, Serviço de Apoio Domiciliário.





SAÚDE ALEGRIA

O envelhecimento saudável é o reflexo dos hábitos de vida, do suporte e das oportunidades garantidas pela sociedade para a manutenção da funcionalidade das pessoas idosas e para permitir que vivenciem aquilo que valorizam. (Organização Mundial da Saúde, 2015)

O Projeto Mais Saúde Mais Alegria, assume-se como fundamental na melhoria da qualidade de vida dos nossos idosos, traduzida na sua perceção de bem-estar, na sua aptidão física, no potencial de sociabilização e combate à exclusão, na manutenção dos níveis de independência ao longo dos anos e, como resultado, na elevação dos níveis de felicidade de cada um.

**UMA NOVA
RESPOSTA
SOCIAL
A EMERGIR**

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS - ERPI

LAR
SANTA CRUZ DA TRAPA



ERPI



O Projeto de construir um Lar da ARCA em Santa Cruz da Trapa sempre foi uma pretensão desta Direção. Se recordarem a tomada de posse dos Órgãos Sociais, no primeiro Plano de Ação, até citando Fernando Pessoa,

“Deus quer, o homem sonha a Obra nasce.”

A Direção da ARCA irá continuar a reunir esforços para que a ERPI seja uma realidade na Vila de Santa Cruz da Trapa. A construção de um Lar irá proporcionar o desenvolvimento de atividades de apoio social aos idosos através do alojamento coletivo de utilização temporária ou permanente, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene e conforto, fomentando o convívio e propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres.

Consideramos ser a pretensão maior da ARCA, a persecução do objetivo de criar em Santa Cruz da Trapa um Lar, agora designado de Estrutura Residencial para Idosos – ERPI. Este desiderato tem sido contrariado por diversos fatores.

Até 2019 debatia-se com a dificuldade de identificação de local e espaço para edificar o Lar. A possibilidade de requalificar o edifício onde atualmente se desenvolvem as atividades da ARCA, ou construir uma ERPI de raiz.

Ultrapassada esta questão, com a decisão da remodelação das atuais instalações, o Projeto ganhava forma e avançava, quando surgiu a doação de um terreno pelo nosso associado benemérito Luís Teixeira Carvalhas, com as condições ideais para a construção de um lar de raiz.

Rapidamente foi abandonado o Projeto da remodelação da antiga escola, para o projeto de um edifício novo, estético, com todas as características exigidas pela Segurança Social, com aprovação técnica e conseguido em tempo record. Foi candidatado ao programa do PARES 3.0, não tendo recolhido parecer favorável para o desejado financiamento.

Entretanto surge o Programa de Recuperação e Resiliência (PRR) que possibilitou nova candidatura a financiamento do Projeto de construção da ERPI.

O Projeto foi alvo de reavaliação total, foram reunidos todos os meios imprescindíveis, incluindo projetos de especialidades, estando a obra pronta a licenciamento. Havendo financiamento a obra nasce.

No entanto esta candidatura foi alvo de indeferimento pelo Instituto de Segurança Social. Não conformados com os argumentos apresentados para a não aprovação da candidatura, a Direção da ARCA apresentou Recurso Hierárquico e Reclamação e interpôs uma Providência Cautelar no Tribunal Administrativo e Fiscal, para que o projeto apresentado seja aceite para financiamento do PRR.

Aguardamos com esperança o desfecho final favorável

50
100
200
300
400
500
600
700
800
900
1000



**Parceiros
Sociais**



Acordos, Parcerias e Protocolos

Em 2023 a **Associação de Solidariedade Social - ARCA** irá manter protocolos e parcerias com diversas entidades locais e regionais, nomeadamente:



Centro Distrital de Segurança Social - ISS,IP - Comparticipação financeira para o funcionamento das valências de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.



Câmara Municipal de São Pedro do Sul, através dos diferentes serviços de apoio às IPSS e aos idosos em geral. Colaboração com o GAS na identificação e acompanhamento de situações de Apoio Social.



União de Freguesias de Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões, através da disponibilização de espaços e recursos para eventos sociais e lúdicos, nomeadamente o Auditório da Casa do Povo, participação nos eventos locais, limpeza dos espaços exteriores da sede da ARCA;



Instituto do Emprego e Formação Profissional, parceria informal relativamente a comparticipação financeira ao nível das várias medidas de emprego e de apoio a contratação.



Centro de Saúde de São Pedro do Sul, apoio nomeadamente nas questões de promoção e prevenção de saúde, através de ações de educação para saúde, envio de documentos, vacinação.



Farmácia Elvira Coelho e Farmácia de Santa Cruz da Trapa, através de ações de sensibilização de promoção de saúde e prevenção de doenças, nomeadamente com rastreios periódicos de Diabetes, Colesterol, Hipertensão, Obesidade; e apoio no fornecimento e preparação da medicação individual dos utentes;



Associação de Solidariedade Social de Lafões - ASSOL através da integração social e laboral de pessoas portadoras de doenças do foro psicológico na nossa instituição e colaboração em atividades de animação sociocultural. Integração de trabalhadoras no âmbito do Programa Emprego Apoiado Em Mercado Aberto;



Formação Profissional

No ano de 2022, reforçou-se o quadro de pessoal, dotando as respostas sociais de recursos técnicos e auxiliares necessários ao bom desempenho dos serviços, recorrendo também a medidas de reforço das equipas, previstas no âmbito do apoio extraordinário às instituições, em período de pandemia. Não obstante, sempre que necessário proceder ao recrutamento de novos colaboradores, continua a registar-se alguma dificuldade em conseguir colaboradores para os serviços.

Vivemos numa era em que a informação é partilhada e gerada a uma velocidade vertiginosa. As descobertas feitas hoje vão, seguramente, influenciar as práticas de amanhã, e, em muitos casos, as tendências discutidas ontem, já estão desatualizadas hoje. No âmbito profissional, verifica-se que as técnicas de trabalho tomadas como certas e eficazes, tornam-se, rapidamente, obsoletas e substituíveis.

No âmbito dos recursos humanos, serão realizadas Ações de Formação para os colaboradores na área de apoio ao idoso com o objetivo principal de colmatar possíveis falhas existentes como também de formar, reciclar e munir os mesmos na melhoria das competências para o exercício profissional. Daí, alguns temas de formação coincidirem com os do ano anterior, dado que são fundamentais para a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados, bem como, capacitar os novos colaboradores de competências profissionais no desempenho das suas funções.

A Arca tem como objetivo no ano 2023, continuar a promover as ações de formação para seus colaboradores, através dos protocolos estabelecidos com Entidades formadoras externas, abordando várias temáticas de interesse da Instituição e dos seus colaboradores nomeadamente:

Cuidados pessoais aos Idosos: posicionamento, higiene pessoal, prevenção de escaras, transferências, entre outros;

Primeiros socorros geriátricos;

Demência: Alterações cognitivas, funcionais e comportamentais, modos de intervenção;

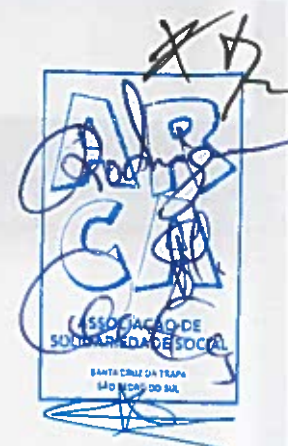


**Animação
Sociocultural**

Animação Sociocultural

Anexos A/B

Objetivos Gerais 2023



A realização das atividades do quotidiano, e relacionadas com os dias festivos trazem diferentes benefícios para os utentes e seus familiares, assim como para a própria Instituição. Alguns dos objetivos que se pretendem atingir com a realização das atividades são:

- Promover o contacto entre o utente/instituição e a comunidade;
- Rentabilizar os serviços e recursos comunitários para melhorar a qualidade de vida do idoso;
- Promover a autoestima, valorizando-se individual e socialmente;
- Promover o convívio, a confraternização e solidariedade entre os idosos;
- Possibilitar o desenvolvimento psíquico e físico do idoso através da participação nas atividades de psicomotricidade sénior, estimulação das funções cognitivas e competências socio efetivas;
- Criar relações afetivas e de confiança através de atividades lúdicas;
- Dinamizar a Instituição com a participação em jornadas Interinstituições;

As atividades foram planeadas, mas condicionadas por alguma instabilidade face à pandemia ainda não totalmente ultrapassada. Por este motivo as atividades de grupo têm que ser simples e que não envolvam interação com a comunidade. Algumas atividades que não foram realizadas este ano devido à situação de Covid-19, serão novamente planeadas para serem realizadas em 2023.

Todas as atividades estão sujeitas a possíveis alterações tendo em atenção o contexto de saúde pública que poderá impedir a sua realização.

A hand is shown holding a single coin over a large pile of coins. In the background, a small yellow plant with a single leaf is visible. The scene is set against a light, neutral background.

Orçamento 2023



Orçamento

Anexo C

A Proposta de Orçamento, apresentada no **Anexo C**, foi elaborada com base nos elementos contabilísticos referentes ao corrente ano e permite-nos uma reflexão sobre o esforço desenvolvido e que nos resta desenvolver.

As Rubricas principais e de importância vital para a Instituição foram calculadas com bases predefinidas e com alguma margem de erro.

São de realçar os aumentos com Encargos com o Pessoal, estando anunciadas atualizações salariais, o aumento dos Custos dos Bens e Serviços, nesta altura um tanto imprevisível. As tabelas das Comparticipações Familiares que se julga possam ser atualizadas de acordo com a inflação, bem como os Subsídios da Segurança Social.

A incerteza relativamente à evolução da situação nos mercados na Europa e onde para a inflação obriga-nos a ser cautelosos nas propostas a desenvolver no próximo ano.

As restantes rubricas foram calculadas com base em experiências anteriores por equiparação.

Conclusão

Este Plano de Atividades tem a intenção de programar estrategicamente as intervenções a desenvolver durante o ano de 2023 na Associação de Solidariedade Social-ARCA e adapta-se aos recursos disponíveis na nossa Instituição.

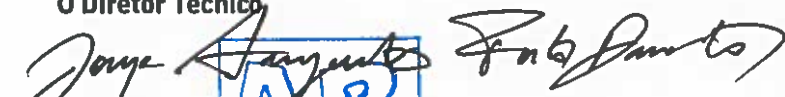
Em geral considera-se que este plano dará um contributo essencial para motivar, animar, capacitar e melhorar a qualidade de vida dos nossos utentes. Sempre com o objetivo de fazer valer a sua missão, visão e valores, a Instituição ARCA vai continuar a desenvolver a sua ação, tendo em vista a evolução positiva dos setores social e humano e da qualidade de vida dos seus utentes.

Uma palavra de agradecimento aos funcionários e colaboradores, pela forma como tem desempenhado as suas tarefas, com determinação e muita dedicação à causa social e em particular à ARCA. Eles são o garante do sucesso e o desafio a colocar em prática a execução deste Plano de Atividades, e só com um cumprimento rigoroso das diretivas e intensões da Direção será possível executar o Orçamento proposto.

Desejo a todos os utentes, colaboradores, fornecedores, beneméritos, sócios e famílias, um Feliz Natal e um saudável e próspero Ano de 2023.

Santa Cruz da Trapa, 8 de novembro de 2022


O Diretor Técnico


Jorge Augusto Fortes Duarte

O Presidente da Direção


Júlio Fernando Machado Rodrigues Meneses





Anexo A

Objetivos Gerais 2023

Objetivos Gerais 2023

Objetivo Específicos 2023

Imagem,
Som/Música

Comemoração Dos
Aniversários
Dos Utentes

- Promover o convívio e o bem-estar;
- Fomentar o envelhecimento ativo;
- Promover estilos/práticas saudáveis;
- Partilhar conhecimentos e tradições;
- Minimizar o efeito da perda de memória;
- Desenvolver a concentração e a criatividade;
- Favorecer o diálogo e expressão de sentimentos;
- Reviver costumes antigos;
- Estimular a capacidade cognitiva;
- Desenvolver a motricidade fina;
- Promover as atividades em grande grupo e em pares;
- Fomentar a expressividade através dos seus gostos e interesses musicais;
- Lembrar/recordar de épocas festivas significativas para o utente;
- Preservar de crenças religiosas;
- Festejar e parabenizar o utente que faz anos nesse dia;
- Fortalecer de relações de amizade;
- Encorajar para o conhecimento da literatura;
- Estimular o espírito de grupo e entreajuda;
- Reforçar a autoestima do idoso;

Atividades
Religiosas

Dinâmicas
de Grupo

Atividades
Sociais e
Encontros

Estimulação
Psicomotora
(Ginástica de
Manutenção)

Datas
Comemorativas

Estimulação
Cognitiva

Atelier de
Artes Criativas



2

1234

The background image shows a group of people, likely elderly, gathered around a long white table. Several blue plastic cups are arranged on the table. One person on the left is wearing a blue face mask and a patterned shirt. Another person on the right is wearing glasses and a patterned shirt. The setting appears to be an indoor room with windows in the background.

Anexo B

Atividades Mensais 2023



Janeiro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
3 de janeiro	Dia de Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver uma atividade onde serão analisados os desejos que gostariam de realizar no ano de 2023; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Desenvolver a capacidade de planeamento
6 de janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> Ensaiar cânticos alusivos ao dia; Cantar as janeiras pelas ruas e estabelecimentos comerciais da vila; Confeccionar um bolo-rei; 	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar os usos e costumes; Reviver tradições populares;
11 de janeiro	Dia Internacional do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar uma atividade onde será questionado a cada utente a quem é que eles querem agradecer. Sensibilizar para a importância da palavra "Obrigado"; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a reflexão e interpretação sobre as emoções.
21 de janeiro	Dia da Religião	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um terço com materiais reciclados; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade fina; Estimular a criatividade;
30 de janeiro	Dia da Saudade	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um sketch relativo ao dia da saudade; 	<ul style="list-style-type: none"> Potenciar recordações antigas; Promover a inclusão digital;
Fevereiro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
4 de fevereiro	Dia Mundial da Luta Contra o Cancro	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar uma tertúlia relativa ao dia comemorativo; 	<ul style="list-style-type: none"> Consciencializar sobre a temática do cancro;
13 de fevereiro	Dia Mundial da Rádio	<ul style="list-style-type: none"> Efetivar uma visita a uma rádio da nossa zona; 	<ul style="list-style-type: none"> Obter conhecimentos relativos ao funcionamento de uma rádio;
14 de fevereiro	Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma tertúlia onde serão discutidas as diferenças entre os namoros de antigamente em relação aos namoros na atualidade; Troca de cartas de amor/amizade; Realização de um almoço alusivo ao dia festivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Potenciar recordações antigas; Desenvolver a motricidade fina;
21 de fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar adereços alusivos à data festiva; Carnaval InterInstitucional; Participar no cortejo de Carnaval, organizado pela Junta de Freguesia de Santa Cruz da Trapa; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver a criatividade;

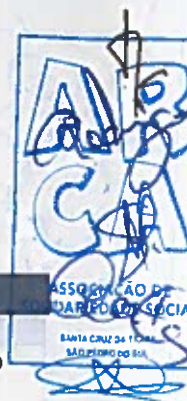


Março

Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
8 de março	Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver um "Quizz" relativo ao Dia da Mulher; Elaboração de uma lembrança que será entregue a todas as mulheres da Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> Reforçar a autoestima; Promover a partilha de experiências; Partilhar as inúmeras mudanças do papel da mulher na sociedade
19 de março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma dinâmica com o objetivo de recordar as lembranças que têm com os seus pais; Desafiar os filhos dos utentes a realizarem um vídeo direcionado a todos os pais da Instituição; Elaborar uma lembrança relativa ao dia festivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade fina; Fortalecer os laços afetivos; Promover o valor-próprio;
20 de março	Dia Mundial da Higiene Oral	<ul style="list-style-type: none"> Ação de sensibilização/workshop sobre a importância de realizar uma correta higiene oral; Distribuição de kits de higiene oral; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover hábitos de higiene oral nos clientes; Aumentar informação sobre a saúde e higiene oral nos clientes;

Abril

Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
6 de abril	Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar uma atividade onde os utentes tenham oportunidade de frequentar um desporto novo; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o bem-estar físico e psicológico; Desenvolver o trabalho de equipa; Reforçar a autoestima;
7 de abril	Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> Palestra de um profissional de saúde sobre temas atuais; 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a atenção e concentração; Promover a partilha de conhecimentos;
9 de abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma atividade sobre as diferentes tradições da Páscoa, a sua origem bem como a sua importância; Confeccionar folares da Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> Promover recordações antigas; Reconhecer e valorizar as tradições/costumes e vivenciar a época;
25 de abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver uma tertúlia relativa ao 25 de Abril; Refletir sobre o impacto do 25 de Abril nas suas vidas, enumerando as vivências e as mudanças sentidas; Realizar um vídeo com as várias opiniões dos utentes relativa a esta data; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a capacidade de atenção e concentração; Realçar a importância do 25 de Abril;
29 de abril	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar uma coreografia com uma música atual; 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar o prazer e o convívio; Fomentar a participação ativa;



Maio			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
Mês de Maio	Malo Florido	<ul style="list-style-type: none"> Decorar o exterior e o interior da Instituição com o uso de materiais reciclados; Sensibilizar os clientes para a importância da reciclagem; Participar no Desfile do Malo Florido 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a inserção social; Participação em eventos culturais; Promover o convívio e amizades;
7 de maio	Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma dinâmica com o objetivo de recordar momentos que vivenciaram com as suas mães; Desafiar os filhos dos utentes a realizarem um vídeo direcionado a todas as mães da instituição; Elaborar uma lembrança relativa ao dia festivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade fina; Fortalecer os laços afetivos; Promover o valor próprio;
9 de maio	Dia da Europa	<ul style="list-style-type: none"> Participação na atividade interinstitucional, organizada pela Misericórdia de São Pedro do Sul 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a interação;
13 de maio	Dia da Nossa Sr.ª de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Celebração da Eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de oração e reflexão;
16 de maio	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um lanche com as famílias de todos os utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a importância da família; Realçar a importância da participação ativa dos familiares na vida dos nossos idosos;
16 de maio	Dia Internacional dos Museus	<ul style="list-style-type: none"> Visita a um museu; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o conhecimento de novos locais; Desenvolver novos conhecimentos;
Junho			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
1 de junho	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> Encontro intergeracional entre os utentes e as crianças que frequentam o Jardim de Infância da Santa Cruz; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a socialização; Estimular momentos de partilha;
13 a 29 de junho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> Decorar a Instituição com elementos alusivos à época festiva; Preparar trajes para as marchas; Realizar almoço de "Sardinhada" na Instituição; Criar uma marcha entre utentes e funcionárias; Convívio entre utentes, funcionários/colaboradores, convidados e associados; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de prazer e convívio; Conhecer e valorizar as tradições e costumes; Promover o convívio entre membros da Instituição e da Comunidade;
Data a definir	Passelo de verão	<ul style="list-style-type: none"> Passelo à praia; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover um dia especial aos idosos; Proporcionar momentos de lazer;



Julho			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
7 de julho	Dia Mundial do Chocolate	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma visita ao museu "The chocolate story" situado em Vila Nova de Gaia; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o conhecimento de novos locais; Promover a interação social; Proporcionar o prazer e o convívio;
26 de julho	Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar uma atividade intergeracional com as crianças do Jardim de Infância de Santa Cruz da Trapa; Solicitar aos netos dos clientes que enviem uma mensagem para ser partilhada com os seus avós em forma de vídeo; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar o prazer e o convívio; Fomentar a partilha de afetos;
27 de julho	Dia do Agricultor	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma atividade referente ao calendário das sementeiras; Terapia de reminiscência sobre instrumentos agrícolas e a sua utilização; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a capacidade de atenção e concentração; Potenciar recordações antigas;
Agosto			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
19 de junho	Dia Mundial da Fotografia;	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma sessão fotográfica com uma profissional destacada na vertente da fotografia sénior; Convidar os familiares dos clientes a estarem presentes na Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar momentos de convívio; Promover o valor próprio; Incentivar momentos de partilha entre os utentes e as respetivas famílias;
23 de agosto	Aniversário da ARCA	<ul style="list-style-type: none"> Comemorar o aniversário da Instituição; Piquenique com utentes, colaboradores e membros da direção no Parque da Cidade; Dinamizar diversos jogos tradicionais; 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio; Desenvolver as relações interpessoais; Desenvolver a coordenação, controlo muscular e precisão; Desenvolver o trabalho de equipa;
24 de agosto	Dia do Artista	<ul style="list-style-type: none"> Convidar um artista da região para partilhar a sua experiência de vida; Realizar um pequeno teatro sobre um tema a definir; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a capacidade de atenção; Estimular a criatividade; Fomentar a participação ativa;



Setembro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
21 de setembro	Início do Outono	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da Instituição com elementos alusivos à época; • Visita a uma quinta de produção de vinho em época de vindimas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover conhecimentos de novos locais; • Promover a partilha de experiências e saberes;
Data a definir	Visita à Feira de São Mateus	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio à Feira que é considerada a mais antiga do país; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reviver tradições populares; • Potenciar recordações antigas;
29 de setembro	Dia Mundial do Coração	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar elementos alusivos o dia comemorativo com diversos materiais; • Tertúlia referente à importância de usar o coração e pensar de forma diferente assim como à prática de exercício físico; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o pensamento e o raciocínio; • Sensibilizar para a importância da prática de exercício físico;
Outubro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
1 de outubro	Dia Mundial do Idoso; Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar lembranças para todos os clientes da Instituição; • Concerto musical; • Lanche de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o valor próprio; • Proporcionar o prazer e o convívio;
11 de outubro	Dia Mundial contra a Obesidade	<ul style="list-style-type: none"> • Ação de sensibilização sobre a importância de uma vida ativa e alimentação saudável; • Caminhada na ecopista da cidade; 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a coordenação motora; • Conhecer os limites do corpo; • Desenvolver a força, resistência e flexibilidade;
17 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar uma atividade sensorial onde serão apresentados inúmeros alimentos para provar; • Conversa informal sobre as mudanças na alimentação ocorrida ao longo dos anos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a atenção e concentração; • Desenvolver o reconhecimento sensorial;

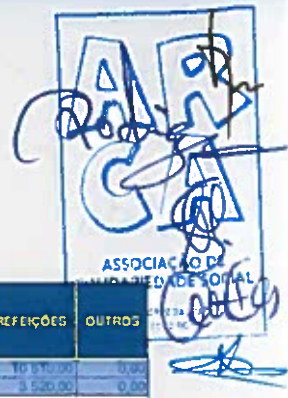


Novembro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
5 de novembro	Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> • Visita ao Palácio do Gelo para a visualização de um filme no cinema; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de convívio e prazer;
11 de novembro	Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Realização do tradicional magusto de São Martinho; 	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar recordações antigas; • Reviver tradições populares;
17 de novembro	Dia Mundial da Criatividade	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar um sketch criativo pensado pelos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o trabalho de equipa; • Estimular a criatividade
Dezembro			
Calendarização	Atividade	Descrição da atividade	Objetivos
Ao longo do mês de dezembro	Natal na ARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da Instituição com elementos alusivos ao Natal; • Brainstorming sobre as maiores diferenças que sentem do Natal da atualidade quando comparado com o Natal de antigamente; • Criar uma coreografia de natal; • Festa de Natal da Instituição; • Entrega de lembranças de Natal a todos os utentes e colaboradores; • Natal interinstitucional; • Confeção de iguarias de Natal; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o espírito natalício; • Potenciar recordações antigas; • Estimular a motricidade fina; • Estimular a coordenação motora;



Anexo C
Orçamento 2023

Gastos Previsionais 2023



CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101 Serviço de Apoio Domiciliário	2202 Serviço de Apoio Domiciliário	2103 Centro de Dia	2301 Serviço de Apoio Domiciliário	2103 Centro de Dia	MICRO-PRODUÇÃO ENERGIA ELÉTRICA	REFEIÇÕES	OUTROS
81	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	69 890,00	15 900,00	15 910,00	15 680,00	10 390,00	4 180,00	0,00	10 890,00	0,00
82	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	46 120,00	16 850,00	11 760,00	10 940,00	8 140,00	2 910,00	0,00	3 520,00	0,00
621	SUBCONTRATOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	8 480,00	2 170,00	2 350,00	1 940,00	1 630,00	520,00	0,00	880,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	3 260,00	730,00	790,00	510,00	550,00	140,00	0,00	540,00	0,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	820,00	180,00	200,00	130,00	140,00	30,00	0,00	140,00	0,00
6223	VIGILANCIA E SEGURANÇA	180,00	40,00	40,00	30,00	30,00	10,00	0,00	30,00	0,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6225	COMISSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	5 230,00	1 220,00	1 320,00	1 270,00	910,00	340,00	0,00	170,00	0,00
6228	OUTROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
623	MATERIAIS	12 980,00	2 870,00	3 130,00	3 510,00	2 160,00	930,00	0,00	380,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	2 800,00	830,00	690,00	760,00	480,00	200,00	0,00	40,00	0,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	680,00	160,00	180,00	160,00	120,00	40,00	0,00	30,00	0,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6235-6238	OUTROS	9 490,00	2 080,00	2 260,00	2 590,00	1 560,00	690,00	0,00	310,00	0,00
624	ENERGIA E FLUIDOS	16 630,00	3 830,00	4 140,00	3 580,00	2 870,00	960,00	0,00	1 290,00	0,00
6241	ELETRICIDADE	7 420,00	1 680,00	1 800,00	1 160,00	1 250,00	310,00	0,00	1 240,00	0,00
6242	COMBUSTÍVEIS	9 080,00	2 140,00	2 310,00	2 390,00	1 600,00	640,00	0,00	0,00	0,00
6243	ÁGUA	50,00	10,00	10,00	10,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00
6248	OUTROS	80,00	20,00	20,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6258	OUTROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
626	SERVIÇOS DIVERSOS	8 620,00	1 980,00	2 140,00	1 910,00	1 480,00	500,00	0,00	1 610,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	1 530,00	340,00	370,00	240,00	260,00	60,00	0,00	260,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	1 020,00	230,00	250,00	160,00	170,00	40,00	0,00	170,00	0,00
6263	SEGUROS	2 440,00	550,00	580,00	380,00	410,00	100,00	0,00	410,00	0,00
6264	ROYALTIES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	70,00	20,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	3 920,00	840,00	910,00	1 120,00	630,00	300,00	0,00	120,00	0,00
63	GASTOS COM PESSOAL	186 430,00	45 850,00	49 680,00	31 980,00	34 390,00	8 830,00	0,00	29 020,00	0,00
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	158 980,00	37 280,00	40 390,00	25 980,00	27 950,00	6 930,00	0,00	20 480,00	0,00
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	152 180,00	35 450,00	38 400,00	24 700,00	26 580,00	6 590,00	0,00	20 480,00	0,00
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	6 810,00	1 830,00	1 990,00	1 280,00	1 370,00	340,00	0,00	0,00	0,00
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6332	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6342	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	33 630,00	7 900,00	8 560,00	5 510,00	5 930,00	1 470,00	0,00	4 560,00	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6352	PESSOAL	33 630,00	7 900,00	8 560,00	5 510,00	5 930,00	1 470,00	0,00	4 560,00	0,00
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFIS	1 380,00	370,00	400,00	280,00	280,00	70,00	0,00	0,00	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6362	PESSOAL	1 380,00	370,00	400,00	280,00	280,00	70,00	0,00	0,00	0,00
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6372	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1 130,00	300,00	330,00	210,00	230,00	60,00	0,00	0,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6382	PESSOAL	1 130,00	300,00	330,00	210,00	230,00	60,00	0,00	0,00	0,00
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	18 380,00	4 140,00	4 480,00	2 880,00	3 100,00	770,00	0,00	3 090,00	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	18 480,00	4 140,00	4 480,00	2 880,00	3 100,00	770,00	0,00	3 090,00	0,00
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
652	DE INVENTÁRIOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
653-658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	2 060,00	430,00	480,00	360,00	350,00	90,00	0,00	310,00	0,00
681	IMPOSTOS	580,00	130,00	140,00	90,00	100,00	20,00	0,00	100,00	0,00
682-687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	1 470,00	300,00	350,00	270,00	250,00	70,00	0,00	210,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	1 430,00	310,00	340,00	270,00	240,00	70,00	0,00	200,00	0,00
6882	DONATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6884-6889	OUTROS GASTOS E PERDAS	40,00	10,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTEN	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL GASTOS	333 690,00	75 150,00	81 420,00	61 820,00	56 370,00	16 480,00	0,00	42 450,00	0,00
CLASSE 6	RESULTADOS									
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	-6 800,00	1 840,00	21 380,00	610,00	-30 370,00	5 390,00	880,00	4 290,00	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00								
88	RESULTADO LÍQUIDO	-6 800,00	1 840,00	21 380,00	610,00	-30 370,00	5 390,00	880,00	4 290,00	0,00



Rendimentos Previsionais 2023

CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101 Serviço de Apoio Doméstico	2202 Serviço de Apoio Doméstico	2103 Centro de Dia	2301 Serviço de Apoio Doméstico	2103 Centro de Dia	SACRO PRODUÇÃO ENERGIA ELÉTRICA	REFEIÇÕES	OUTROS
71	RENDAS	0,00								
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	164.320,00	24.800,00	29.340,00	33.610,00	20.310,00	9.600,00	0,00	46.860,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRICULAS MENSALIDADE)	118.220,00	24.480,00	28.880,00	33.300,00	19.980,00	9.600,00	0,00	0,00	0,00
722/728	OUTROS SERVIÇOS	46.100,00	440,00	460,00	310,00	330,00	80,00	0,00	46.860,00	0,00
73	VARIACÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	161.340,00	52.070,00	73.320,00	24.990,00	5.610,00	1.390,00	0,00	0,00	0,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	151.330,00	49.380,00	70.400,00	27.070,00	3.580,00	890,00	0,00	0,00	0,00
7511	ISS, IP	133.830,00	44.590,00	65.210,00	23.730,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	17.600,00	4.790,00	5.190,00	3.340,00	3.590,00	890,00	0,00	0,00	0,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	10.010,00	2.690,00	2.920,00	1.880,00	2.020,00	500,00	0,00	0,00	0,00
754	LEGADOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
76	REVERSES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZACÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
763	DE PROVISÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	1.860,00	0,00	185,00	70,00	80,00	20,00	600,00	80,00	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	660,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	660,00	0,00	0,00
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	370,00	0,00	185,00	70,00	80,00	20,00	0,00	80,00	0,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	460,00	100,00	110,00	70,00	80,00	20,00	0,00	80,00	0,00
7882	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
79	JÚRIS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL RENDIMENTOS	326.890,00	76.990,00	102.780,00	62.630,00	26.090,00	11.090,00	660,00	46.740,00	0,00



Orçamento 2023

CONTAS	Rendimentos e Gastos	VALENCIAS			OUTRAS ATIVIDADES			TOTAL
		SAD	C DIA	SUBTOT	MICROPROD	REFEIÇÕES	SUBTOT	
71/72	Vendas e serviços prestados	74 570,00	43 290,00	117 860,00	0,00	46 660,00	46 660,00	164 520,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	131 000,00	30 340,00	161 340,00	0,00	0,00	0,00	161 340,00
7511	ISS, IP - Centros Distritais	109 800,00	23 730,00	133 530,00	0,00	0,00	0,00	133 530,00
7512	IEFP	13 570,00	4 230,00	17 800,00		0,00	0,00	17 800,00
753	Doações e heranças	7 630,00	2 380,00	10 010,00			0,00	10 010,00
73	Variação nos Inventários da produção			0,00			0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade			0,00			0,00	0,00
61	Custo merc. vendidas e das mat. consumidas	39 250,00	19 860,00	59 110,00		10 510,00	10 510,00	69 630,00
62	Fornecimentos e serviços externos	30 750,00	13 850,00	44 600,00		3 520,00	3 520,00	48 120,00
63	Gastos com pessoal	129 920,00	40 490,00	170 410,00		25 020,00	25 020,00	195 430,00
655	Ajustamentos de inventário (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
651	Imparid. dívidas a receber (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
67	Provisões (aumentos/reduções)			0,00			0,00	0,00
67	Provisões específicas (aumentos/reduções)			0,00			0,00	0,00
65.....	Outras imparidades (perdas/reversões)			0,00			0,00	0,00
65.....	Aumentos/Reduções de justo valor			0,00			0,00	0,00
78	Outros rendimentos e ganhos	200,00	90,00	290,00	660,00	80,00	740,00	1 030,00
68	Outros gastos e perdas	1 290,00	450,00	1 740,00		310,00	310,00	2 050,00
	Result. antes de deprec., gastos de financ. e imp.	4 550,00	-930,00	3 620,00	660,00	7 380,00	8 040,00	11 660,00
64	Gastos/reversões depreciação e de amort.	11 720,00	3 650,00	15 370,00	0,00	3 090,00	3 090,00	18 460,00
	Result. Operacional (antes gastos financ. e imp.)	-7 170,00	-4 580,00	-11 750,00	660,00	4 290,00	4 950,00	-6 800,00
79	Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00
69	Juros e gastos similares suportados			0,00			0,00	0,00
811	Resultado antes de impostos	-7 170,00	-4 580,00	-11 750,00	660,00	4 290,00	4 950,00	-6 800,00
812	Imposto sobre rendimento do período						0,00	0,00
818	Resultado líquido do período	-7 170,00	-4 580,00	-11 750,00	660,00	4 290,00	4 950,00	-6 800,00

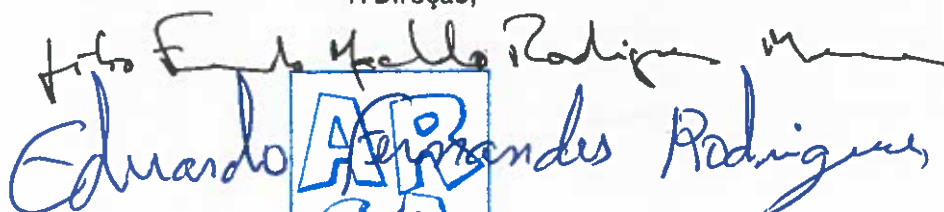



Mapa de Síntese 2023

RUBRICAS	VALENCIAS		OUTRAS		TOTAL
	SAD	C. DIA	REFEIÇÕES	MICRO-GERAÇÃO	
72 - PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	74 570,00	43 290,00	46 660,00	0,00	164 520,00
75 - SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	131 000,00	30 340,00	0,00	0,00	161 340,00
78 - OUTROS RENDIMENTOS	200,00	90,00	80,00	660,00	1 030,00
TOTAL RENDIMENTOS	205 770,00	73 720,00	46 740,00	660,00	326 890,00
61 - CUSTO MAT PRIMAS MAT. CONS.	39 260,00	19 860,00	10 510,00	0,00	69 630,00
62 - FORNECIMENTOS SERV. EXT.	30 750,00	13 850,00	3 520,00	0,00	48 120,00
63 - CUSTOS COM PESSOAL	129 920,00	40 490,00	25 020,00	0,00	195 430,00
64 - DEPRECIACÕES E AMORTIZACÕES	11 720,00	3 650,00	3 090,00	0,00	18 460,00
68 - OUTROS GASTOS	1 290,00	450,00	310,00	0,00	2 050,00
TOTAL GASTOS	212 940,00	78 300,00	42 450,00	0,00	333 690,00
RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL	-7 170,00	-4 580,00	4 290,00	660,00	-6 800,00

Santa Cruz da Trapa, 8 de novembro de 2022

A Direção,


 Eduardo Fernandes Rodrigues
 Susana Catarina

 António Carlos Rodrigues Lyons
 Vítor Ramos

