

Plano de Atividades e Orçamento 2021

20 anos de Solidariedade

Handwritten signatures and scribbles in blue ink.

ARCA

Associação de Solidariedade Social

Santa Cruz da Trapa



Av. Dom João Peculiar nº 67 3660-246 Santa Cruz da Trapa

Telefone - 232 708 378 Email - arca1sct@gmail.com www.associacaoarca-ipss.pt

NIF:501 794 034

Índice



Associação de
Solidariedade Social
Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul

Introdução	2
1. Enquadramento	
1.1 <i>Caraterização da Instituição</i>	4
1.2 <i>Centro de Dia</i>	5
1.3 <i>Serviço de Apoio Domiciliário</i>	6
2. Objetivos Estratégicos 2021	
2.1 <i>Plano de Ação</i>	7
2.2 <i>Objetivos Gerais</i>	8
2.3 <i>Projeto ERPI</i>	9
2.4 <i>Projeto You-tablet</i>	12
2.5 <i>Serviço de Saúde Móvel – SMS</i>	13
2.6 <i>As Parcerias</i>	14
2.7 <i>Formação</i>	15
3. Intervenção Social	16
4. Animação Sociocultural	17
5. Orçamento 2021	18
6. Conclusão	19
7. Anexos	20



Introdução

O presente Plano Anual de Atividades e Orçamento para 2021 da Associação de Solidariedade Social – ARCA, baseia-se num guia de orientação interna das atividades que se ambicionam desenvolver e que vão ao encontro dos objetivos presentes nos Estatutos da Associação (Cap. I, art. 2º), bem como a apresentação de uma perscrutação das contas para 2021.

À similitude do ano anterior depreende-se como objetivo primordial minimizar as desigualdades e assimetrias sociais existentes na comunidade da área de intervenção da Associação, cooperando para a promoção de uma sociedade de direitos iguais para todos.

A primeira parte subdivide-se em três áreas:


- ✓ Breve caracterização da Instituição;
- ✓ As Respostas Sociais e Projetos que abarca;
- ✓ Apresentação dos objetivos estratégicos da ARCA:
 - Novas iniciativas (a criação de novos serviços e a melhoria dos serviços existentes);
 - As parcerias (parcerias com entidades públicas, entidades privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos)
 - As pessoas (a formação e desenvolvimento e o sistema de gestão).

Na segunda parte será realçada a preocupação da ARCA com a Intervenção Social e a necessidade de desenvolver estratégias para atender a este problema.

Relativamente ao planeamento das atividades Socioculturais a desenvolver durante o ano, foram avaliados todos os constrangimentos inerentes ao atual estado de pandemia. Foram recuperados para este Plano 2021, os projetos programados para este ano que não foram realizados, face à suspensão das atividades em março 2020.

As atividades são planificadas e os objetivos que se pretendem atingir definidos a nível institucional, mas tendo também em conta as atividades que se desenvolvem a nível interinstitucional decorrentes das

Solidariedade
Respeito
Igualdade
Honestidade
Responsabilidade
confidencialidade



parcerias estabelecidas, permitindo um dinamismo maior e um convívio alargado, ativo e solidário entre as gerações participantes.

Este Plano de Atividades e Orçamento para 2021 visa o melhoramento quantitativo e qualitativo dos serviços prestados, bem como das atividades desenvolvidas pela Associação.

As Contas de Exploração Previsional para 2021 que apresentamos, serão uma previsão das quantias monetárias que devem ser utilizadas como despesas e receitas, ao longo de um período determinado por esta Associação.

Não podemos deixar de referir, nem de nos preocuparmos com o atual contexto da pandemia de COVID 19 que afeta a população de todo o mundo e nos traz um elevado grau de incerteza e apreensão para o futuro próximo.

Considerando que estamos a chegar ao fim do ano 2020, que será recordado como o ano em que a pandemia do novo coronavírus precipitou uma rutura no funcionamento das sociedades à escala mundial. Alterou planeamentos, deslocou recursos e paralisou setores inteiros da economia.

Apesar de afetar todos, têm sido as pessoas idosas a pagar o preço mais alto, com uma percentagem elevada de casos fatais. A pandemia expôs as debilidades de algumas Respostas Sociais que não conseguiram lidar com o impacto de uma situação completamente nova e que precipitou os acontecimentos e os resultados.

Na ARCA foram implementadas criteriosas medidas de segurança e proteção, recomendadas pela DGS e Segurança Social. Felizmente temos conseguido ultrapassar com sucesso as situações mais gravosas de contágio na região, não tendo até à data sido registado nenhum caso positivo de entre funcionários, colaboradores e utentes do Serviço de Apoio Domiciliário e do Centro de Dia entretanto encerrado, tendo os clientes usufruído de todos os serviços em Apoio Domiciliário, com exceção das atividades recreativas e culturais.

Atualmente de forma a manter as regras de distanciamento, o Centro de Dia está a funcionar com dois grupos rotativos por períodos de quinze dias. Um conjunto de funcionários acompanha no mesmo período o grupo de utentes. O Serviço de Apoio Domiciliário mantém todas as tarefas inerentes às obrigações com os utentes, mantendo-se também em retaguarda um conjunto de funcionários disponível para substituir aqueles que estão em funções.

*Procuramos ser
uma instituição
inovadora,
integrada na
comunidade, que
preste serviços de
qualidade nas
várias áreas de
intervenção*



Associação de
Solidariedade Social
Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul

1. Enquadramento

1.1 Caracterização da Instituição

A Associação de Solidariedade Social - ARCA é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, fundada a 23 de agosto de 2000, com sede na freguesia de Santa Cruz da Trapa, concelho de São Pedro do Sul.

A Missão da nossa Instituição é prestar um serviço de referência dirigido à população idosa da sua área de intervenção (freguesia sede e freguesias envolventes), promovendo a integridade social através do acompanhamento, do desenvolvimento contínuo e melhoria da qualidade de vida dos idosos, dos associados e suas famílias.

A Arca, para além do contexto associativo, dispõe de duas Valências - Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Atualmente, prestamos apoio a 58 idosos residentes nas freguesias de Santa Cruz da Trapa e S. Cristóvão de Lafões, de Serrazes, de Carvalhais e Candal, de Bordonhos e na freguesia de Valadares. É uma área muito extensa, com mais de uma centena de quilómetros, com povoamento disperso e inserido em zona de montanha.

Somos uma Instituição de referência, reconhecida e certificada pela qualidade dos seus serviços, baseada no trabalho de equipa e numa gestão sustentável, orientada para a inclusão social consolidando as respostas sociais e atuando de uma forma proactiva às necessidades emergentes da comunidade.

Ao longo destes 20 anos de existência, deparamos com inúmeras adversidades que foram ultrapassadas, sendo confrontados diariamente, com novas "lutas" e novos problemas do foro social. Contudo, fortalecidos à enorme vontade de vencer, esperamos todos auxiliar contribuindo para a "Nobre Missão", de ajudar quem mais necessita.

20 anos a

Prestar serviços de apoio social a pessoas idosas em diversas áreas de intervenção, proporcionando um aumento do bem-estar, desenvolvimento pessoal e qualidade de vida, promovendo primordialmente o conforto dos clientes.

1.2 Centro de Dia (CD)

Resposta Social

É uma resposta social desenvolvida em equipamento social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar, facilitando a sua integração social e a manutenção das suas competências, combatendo a solidão e promovendo a sua autonomia física e neurológica. Esta valência possibilita aos idosos novos relacionamentos e elos de ligação com o exterior, através do estabelecimento de contactos com colaboradores e restantes pessoas da comunidade.

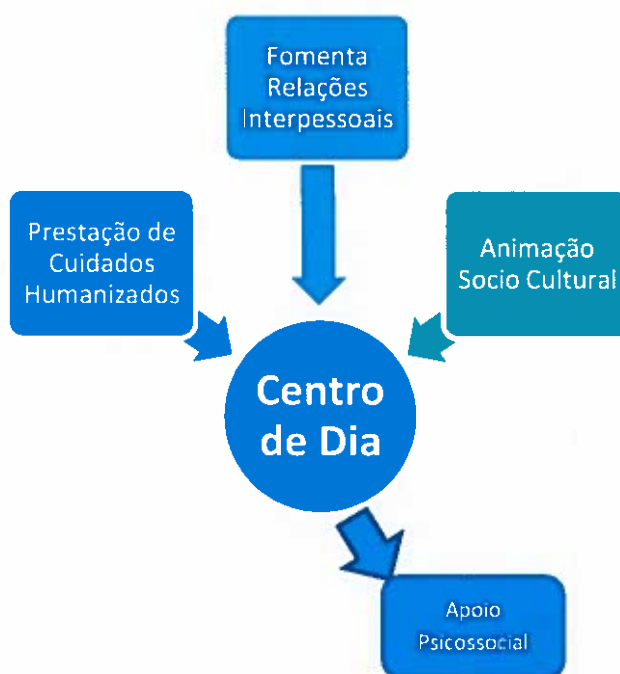
Permite também, que o Idoso permaneça o maior tempo possível, no seu meio habitual de vida, retardando e invertendo a lógica do internamento, como única resposta possível.

O Centro de Dia tem capacidade para 25 utentes, tendo Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social (ISS) para 15 clientes. A taxa de ocupação atual é de 21 utentes.

Devido a situação de pandemia o funcionamento do Centro de Dia está organizado por grupos, em regime de alternado por períodos de quinze dias. O horário de funcionamento do Centro de Dia é das 9h00 às 17h30 diariamente.

Os serviços disponibilizados são:

- ✓ Alimentação (pequeno-almoço, almoço, lanche e complemento);
- ✓ Cuidados básicos de higiene e conforto pessoal;
- ✓ Tratamento de roupas de uso pessoal;
- ✓ Animação/ocupação e lazer;
- ✓ Transporte e acompanhamento a atos médicos;
- ✓ Acompanhamento psicossocial;
- ✓ Disponibilização de informação facilitadora do acesso a serviços da comunidade adequados à satisfação de outras necessidades;



1.3 Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

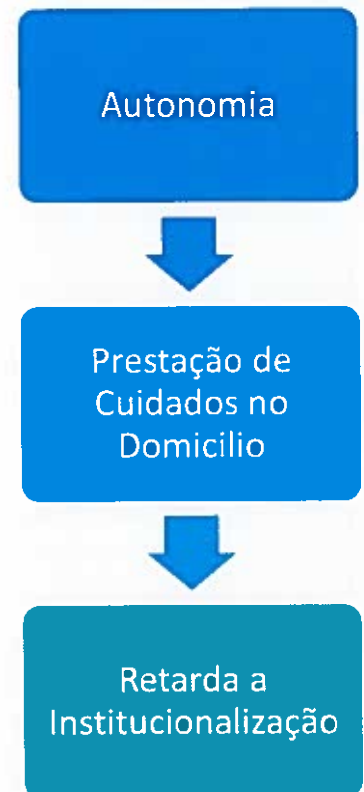
Resposta Social

É uma Resposta Social organizada para pessoas que se encontrem em situação de dependência ou autónomas, e que responde à satisfação de necessidades básicas e específicas, apoiando nas atividades instrumentais da vida diária. Presta um conjunto de serviços no domicílio habitual do utente, com vista à promoção da autonomia e à prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento.

São objetivos do SAD contribuir para o aumento da qualidade de vida de pessoas dependentes e das suas famílias, através da prestação de serviços específicos e individualizados, de forma a permitir a permanência dos utentes no seu meio natural de vida, retardando ou evitando a institucionalização; promover a autonomia, acautelando a deterioração grave da situação pessoal e familiar; facilitar os serviços da comunidade, contribuindo para a promoção de atividades de sensibilização à comunidade envolvente e facilitando a integração da pessoa dependente.

O Serviço de Apoio Domiciliário apresenta uma frequência de 38 utentes, tendo esta resposta uma capacidade para 48 utentes e um Acordo de Cooperação com o ISS para 25 utentes.

Neste período conturbado com a situação de pandemia ativa, o Serviço de Apoio Domiciliário mantém todas as tarefas inerentes às obrigações com os utentes, permanecendo em retaguarda um conjunto de funcionários disponível para substituir aqueles que estão em funções.



Os serviços prestados são:

- ✓ Refeições diárias (almoço, lanche e complemento);
- ✓ Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- ✓ Higiene habitacional;
- ✓ Tratamento de roupas;
- ✓ Acompanhamento psicossocial;
- ✓ Acompanhamento a consultas médicas e a realização de exames.



Associação de
Solidariedade Social

Santa Cruz da Trapa
São João do Oitavo

2. Eixo Estratégico

2.1 Plano de Ação

Pretende-se que o Plano de Ação 2021 da Associação de Solidariedade Social-ARCA seja um instrumento de carácter estratégico, que oriente a intervenção da Instituição, de modo a atingir os objetivos traçados. Neste sentido, é fundamental determinar um modelo de gestão estratégica que garanta o desenvolvimento sustentado da Instituição, através da criação/potencialização de serviços diferenciados e de valor acrescentado para todas as partes interessadas. Para além disso, revela-se essencial assegurar uma gestão de recursos humanos eficaz e ao mesmo tempo, promotora do envolvimento e participação dos colaboradores. Sendo ainda importante promover o estabelecimento/manutenção de parcerias que potenciem a obtenção de melhores resultados para a Instituição. Em suma, e no cumprimento da nossa missão, o foco da nossa intervenção foi, é e será no ano de 2021, o **CLIENTE**.

A nossa política de Intervenção para o ano de 2021 foi definida de acordo com os nossos princípios de atuação, designadamente, Missão, Visão, Valores e assentará num conjunto de objetivos estratégicos/linhas de ação,

Relativamente aos objetivos a alcançar, as ações a desenvolver aqui previstas, poderão sofrer alterações ao longo do ano, mediante a aplicação de metodologias de avaliação dos recursos humanos e recursos materiais, escalas de avaliação, indicadores sociais bem como a situação pandémica que o país atravessa.





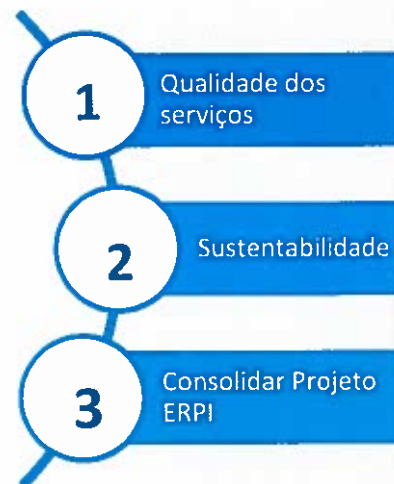
Associação de
Solidariedade Social

Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul

2.2 Objetivos Gerais 2020

Na continuidade do nosso trabalho e na sequência das várias avaliações de resultados e reflexões, concluímos que temos como objetivos prioritários:

- ✓ Potenciar a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados aos clientes;
- ✓ Potenciar e qualificar a comunicação interna e externa;
- ✓ Aumentar a eficácia dos recursos humanos, assegurando as competências e motivação necessárias;
- ✓ Promover o autofinanciamento da instituição;
- ✓ Promover a formação profissional dos colaboradores;
- ✓ Implementar o sistema de Avaliação do desempenho justo que permita a evolução e motivação profissional dos trabalhadores;
- ✓ Colocar em prática um modelo de Avaliação de satisfação dos colaboradores, utentes e familiares através de inquérito de satisfação;
- ✓ Consolidar práticas organizativas de acordo com os Manuais da Segurança Social e implementar os manuais de qualidade;
- ✓ Mobilizar a colaboração de Voluntariado especializado;
- ✓ Participar em eventos planeados para angariação de fundos para a Instituição;
- ✓ Promover uma maior rentabilidade do serviço de catering;
- ✓ Apostar no Marketing e divulgação da Associação e das suas atividades;
- ✓ Incrementar parcerias com outras IPSS, Associações Culturais e Recreativas, Agrupamentos de Escolas e Autarquia;
- ✓ Promover o "Projeto mais Saúde mais Alegria" abrangendo mais Idosos da Comunidade.



[Handwritten signature]

2.3 Projeto ERPI

Associação dos
Solidariedade Social



Lar de Idosos da ARCA - Santa Cruz da Trapa

O Projeto de construir um Lar da ARCA em Santa Cruz da Trapa sempre foi uma pretensão desta Direção. Se recordarem a tomada de posse dos Órgãos Sociais, até o slogan bastava e citando Fernando Pessoa,

“Deus quer, o homem sonha a Obra nasce.”

A Direção da ARCA, no final deste mandato, tem o Projeto do Lar concluído e efetuada a candidatura ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais – PARES 3.0.

O processo foi difícil, desde a decisão quanto à localização, face aos constrangimentos da existência de um terreno adequado e aí construir uma estrutura de raiz, ou avançar para uma remodelação e requalificação das atuais instalações (antiga Escola Primária), propriedade da Autarquia e cedidas à ARCA a título de Comodato. A remodelação verificou-se ser a melhor solução.

Quando surgiu a possibilidade de nos ser cedido um terreno para a construção de tão almejado Lar, a vontade de concretização do projeto ganhou forças extra e o processo avançou até à fase de se candidatar ao Programa de financiamento (PARES), a qual foi submetida em 27 de novembro de 2020.

Tem de ser realçado o facto de este desiderato só ser possível graças à vontade e desígnio do Senhor Luís Teixeira Carvalhas, que generosamente efetuou a doação à ARCA de uma parcela de 5570m² da sua Quinta de Paçô.

*20 Anos, a
celebrar a
solidariedade,
queremos
continuar a
fazer história na
vida das pessoas
e o sonho
comanda a vida.*

[Handwritten signature]
[Handwritten initials]
[Handwritten initials]

Associação de
Solidariedade Social

Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul



O Lar irá proporcionar o desenvolvimento de atividades de apoio social aos idosos através do alojamento coletivo de utilização temporária ou permanente, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene e conforto, fomentando o convívio e propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres.

O Projeto há muito ambicionado pela ARCA, permite alargar as respostas sociais ao criar um Lar com capacidade para acolher 39 utentes, através da construção de um novo edifício, dotado das necessárias infraestruturas ajustadas às exigências e de acordo com a legislação em vigor, assegurando o bem-estar e a melhoria das condições de vida dos idosos no seu meio sociofamiliar. Adicionalmente, por via da implementação de novos equipamentos, será igualmente possível alargar a capacidade de resposta para novos utentes na resposta de SAD (60 utentes).

O edifício terá um único piso, possuindo todos os quartos um pátio com deck e pequeno jardim, destacando-se os seguintes serviços e infraestruturas de apoio: espaço administrativo, gabinete de Direção, zona de refeições e atividades, serviços de enfermagem, sala de descanso, cabeleireiro/ pédicure, bem como cozinha, arrecadações e lavandaria. O edifício encontra-se envolvido por árvores, que serão conservadas e serão criados espaços ajardinados e zona de hortas recreativas.

O objetivo geral do presente projeto visa a criação de uma nova resposta social – ERPI – a par do alargamento da capacidade de resposta existente em SAD, tendo em vista colmatar a procura existente e o contexto atual decorrente do envelhecimento e isolamento da população idosa.

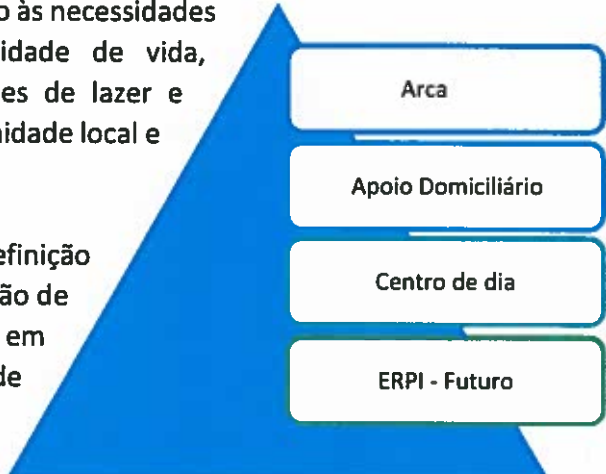
De forma mais específica, foram definidos os seguintes objetivos estratégicos do projeto:

- ✓ Dinamizar o desenvolvimento de atividades de apoio social aos idosos através do alojamento coletivo, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene e conforto, fomentando o convívio e propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres (envelhecimento ativo e saudável);
- ✓ Criar condições para o acolhimento de idosos, numa resposta social integrada, em contexto de estrutura residencial;
- ✓ Promover o apoio e suporte às famílias e aos idosos, através da disponibilização de serviços diferenciados e de qualidade, que fomentem o bem-estar;



- ✓ Promover um acompanhamento e dedicação de referência capaz de combater o isolamento e solidão, agravados por baixos recursos, saúde mais débil, diminuição autonomia ou deficientes condições de habitabilidade da população mais idosa;
- ✓ Oferecer uma infraestrutura diferenciadora a nível concelhio e regional nos serviços de apoio a idosos, colmatando as falhas existentes e respondendo à procura verificada;
- ✓ Promover um acompanhamento adequado às necessidades dos utentes e melhoria da sua qualidade de vida, incentivando a dinamização de atividades de lazer e convívio aos utentes, envolvendo a comunidade local e as famílias.

Estes fatores constituem uma premissa para a definição de intervenções estratégicas, pelo que o projeto de criação de uma ERPI revela-se uma mais-valia para o concelho e em especial para a Instituição, que reforça a capacidade de prossecução da sua missão e objetivos sociais, permitindo dar resposta a problemáticas sociais e prioridades de intervenção.



Financiamento do Projeto

O investimento total do projeto é constituído pelo financiamento privado e pelo financiamento público. O montante do financiamento público poderá ser até 80% do investimento total sendo que o privado é suportado pela entidade promotora (ARCA) através de recursos financeiros próprios, parcerias com diversas entidades e recurso ao crédito. O investimento elegível está estimado em **1 240 487.15€** e poderá ser participado em **992 389.72€**, cabendo à ARCA **248 097.43€**.

A sustentabilidade do Serviço será garantida por recursos próprios da ARCA, bem como dos Acordos de Cooperação com a Segurança Social que se virão a estabelecer, o que permite assegurar a permanência das Respostas Sociais e a sua sustentabilidade ao longo do tempo.

2.4 Projeto YOU-tablet

Ao longo do processo de envelhecimento humano algumas funções cognitivas sofrem alterações, entre elas a memória. Estudos sugerem que o declínio desta função pode ser atenuado por meio de intervenções cognitivas.

Atualmente, estudos demonstram que treinos cognitivos aliados com tecnologias provocam mudanças positivas na memória dos idosos, além de provê-los com habilidades tecnológicas úteis para combater o isolamento social e fomentar a autonomia.

O **YOU-tablet** é um projeto que está a ser desenvolvido na nossa Instituição, com recurso ao uso do Tablet como ferramenta de intervenção em treino de memória, com o intuito da prevenção de demências, a ocupação do ócio e a promoção do envelhecimento ativo.

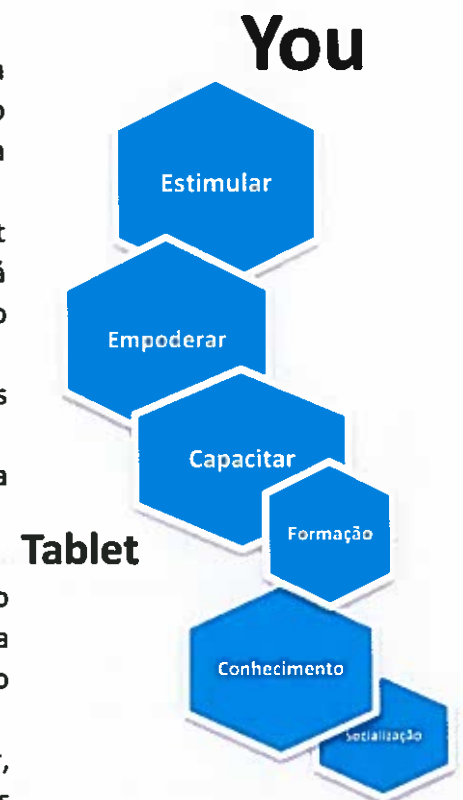
Cada vez mais são desenvolvidos jogos e aplicativos para Tablet com o objetivo de ajudar as pessoas com Demência. Este projeto irá contemplar a aquisição de 4 Tablet para os utentes do Centro de Dia, como forma de enriquecer as nossas atividades.

O nosso objetivo é proporcionar os nossos idosos diferentes experiências e sensações com o recurso ao projeto **YOU-tablet**.

Para conseguirmos adquirir os Tablet, lançamos uma campanha "Adoça a Nossa Causa", que consiste na venda de frascos de doce de abóbora e o dinheiro irá reverter para a compra dos mesmos Tablet.

A nossa intenção é estender o projeto para os utentes do Apoio Domiciliário, com o intuito de combater o isolamento social, de retardar a demência e proporcionar-lhe atividades de lazer e de estimulação cognitiva.

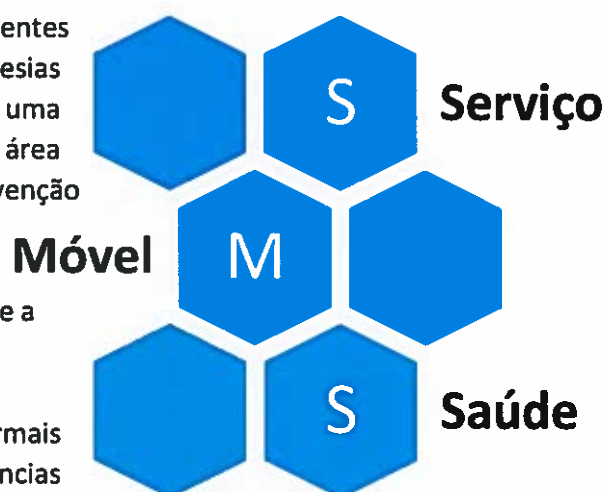
Considera-se que este projeto irá contribuir para motivar, animar, capacitar, dar mais ânimo e melhor a qualidade de vida dos nossos idosos do Centro de Dia no futuro no Apoio Domiciliário.



2.5 Serviço Móvel de Saúde – “SMS”

A Arca apresentou uma candidatura ao Programa Bairros Saudáveis criado pela Resolução de Conselho de Ministros 52-A/2020, de 1 de julho, para melhoria das condições de saúde, bem estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis localizados em Portugal continental. A Arca elaborou e apresentou um projeto denominada de “Serviço Móvel de Saúde – SMS” tendo com principais objetivos:

- ✓ Criar um serviço móvel direcionado a residentes nas freguesias de Santa Cruz da Trapa e freguesias envolventes sem resposta social, através de uma abordagem biopsicossocial atuando na área social, funcional, saúde mental, prevenção primária e secundária, gestão da doença crónica e promoção da adesão da terapêutica e acompanhamento a consultas e a atos médicos;
- ✓ Formação para os cuidadores formais e informais de idosos, para os capacitar de competências adequadas às necessidades dos idosos e de estratégias que permitam um cuidar mais humanizado, reduzindo a sua sobrecarga e *burnout*;
- ✓ Identificar situações de pobreza e de exclusão social, providenciando respostas sociais existente na comunidade;
- ✓ De proximidade aos idosos, permitindo diminuir as dificuldades do acesso à rede de cuidados;
- ✓ Identificar as pessoas em idade ativa com doença mental em acompanhamento na consulta Comunitária de Saúde Mental;



Atualmente estamos a aguardar os resultados da candidatura, com muito entusiasmo de podermos trazer mais serviços a comunidade e aos utentes da ARCA

2.6 Entidades Parceiras

Com vista a dar resposta à missão da ARCA, desde o início desta associação adotou-se uma estratégia de trabalho em parceria com diferentes entidades que permitem otimizar e potenciar os recursos disponíveis e obter os resultados desejados. Destas parcerias salientam-se as seguintes entidades:

Câmara Municipal de São Pedro do Sul: através dos diferentes serviços de apoio às IPSS e aos idosos em geral, a ARCA usufrui, neste momento, do serviço da Biblioteca Móvel com as suas diferentes atividades;

Junta da União de Freguesia de Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões: através da disponibilização de espaços e recursos para eventos sociais e lúdicos, nomeadamente o Auditório da Casa do Povo, o convite de participação nas festas locais limpeza dos espaços exteriores da sede da ARCA;

Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa: através da cooperação em atividades pedagógicas intergeracionais com os alunos e os idosos da nossa associação;

Farmácia Elvira Coelho e Farmácia de Santa Cruz da Trapa: através de ações de sensibilização de promoção de saúde e prevenção de doenças, nomeadamente com rastreios periódicos de Diabetes, Colesterol, Hipertensão, Obesidade; e apoio no fornecimento e preparação da medicação individual dos idosos;

Centro de Saúde de São Pedro do Sul: apoio nomeadamente nas questões de promoção e prevenção de saúde, através de ações de educação para saúde, envio de documentos, vacinação na nossa sede.

ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Lafões): através da integração social e laboral de pessoas portadoras de doenças do foro psiquiátrico na nossa instituição e colaboração em atividades de animação sociocultural.

Sons do Conhecimento: através de ações de formação aos nossos colaboradores. *(formação profissional financiada)*





2.7 Formação

Vivemos numa era em que a informação é partilhada e gerada a uma velocidade vertiginosa. As descobertas feitas hoje vão, seguramente, influenciar as práticas de amanhã, e, em muitos casos, as tendências discutidas ontem, já estão desatualizadas hoje. No âmbito profissional, verifica-se que as técnicas de trabalho tomadas como certas e eficazes, tornam-se, rapidamente, obsoletas e substituíveis. Assim, a formação profissional é essencial para que a ARCA e os seus colaboradores aprendem novos conhecimentos e habilitam-se para um contexto cada vez mais exigente no qual a inovação, a criatividade, a necessidade de mudança e a competitividade são uma constante.

No âmbito dos recursos humanos, serão realizadas Ações de Formação para os colaboradores na área de apoio ao idoso com o objetivo principal de colmatar possíveis falhas existentes como também de formar, reciclar e munir os mesmos na melhoria das competências para o exercício profissional. Daí, alguns temas de formação coincidirão com os do ano anterior, dado que são fundamentais para a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados, bem como, capacitar os novos colaboradores de competências profissionais no desempenho das suas funções.

A Arca tem como objetivo no ano 2021, continuar a promover as ações de formação para seus colaboradores, através dos protocolos estabelecidos com Entidades formadoras externas, abordando várias temáticas de interesse da Instituição e dos seus colaboradores nomeadamente:

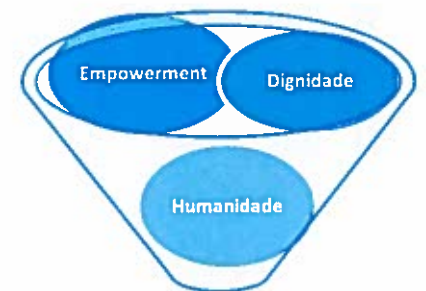
- ✓ Cuidados pessoais aos Idosos: posicionamento, higiene pessoal, prevenção de escaras, transferências, entre outros;
- ✓ Primeiros socorros geriátricos;
- ✓ Demência: Alterações cognitivas, funcionais e comportamentais, modos de intervenção.



3. Intervenção Social

O envelhecimento é um fenómeno complexo, havendo necessidade de desenvolver estratégias para resolução das questões associadas a problemática. Por isso, assumimos como objetivos principais da nossa intervenção social para o ano 2021 os seguintes:

- ✓ Contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e promoção da saúde das pessoas idosas, numa perspetiva biopsicossocial;
- ✓ Promover serviços centrados na pessoa idosa, nas suas necessidades, expectativas, gostos e preferências pessoais;
- ✓ Fomentar a participação ativa e inclusiva das pessoas idosas na promoção da autonomia e independência, como membros de uma família e de uma comunidade;
- ✓ Combater o isolamento social;
- ✓ Detetar as necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades dos idosos;
- ✓ Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização;
- ✓ Apoiar os indivíduos e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária;
- ✓ Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de Cuidados de saúde;
- ✓ Identificar e sinalizar casos sociais junto do Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de São Pedro do Sul;
- ✓ Participar no Conselho Local de Ação Social (CLAS).



Serviço Social

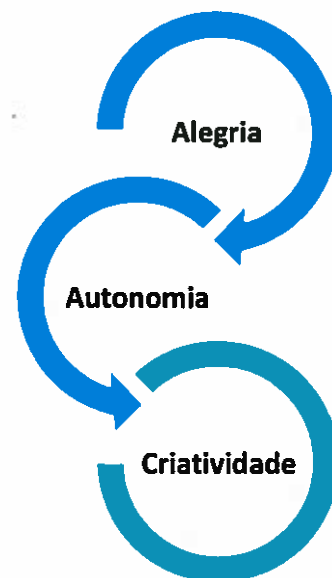
4. Animação Sociocultural

(Anexo A e B)

A realização das atividades do quotidiano, e relacionadas com os dias festivos trazem diferentes benefícios para os utentes e seus familiares, assim como para a própria Instituição. Alguns dos objetivos que se pretendem atingir com a realização das atividades são:

- ✓ Promover o contacto entre o idoso/ instituição e a comunidade;
- ✓ Rentabilizar os serviços e recursos comunitários para melhorar a qualidade de vida do idoso;
- ✓ Promover a autoestima, valorizando-se individual e socialmente;
- ✓ Promover o convívio, a confraternização e solidariedade entre os idosos;
- ✓ Possibilitar o desenvolvimento psíquico e físico do idoso através da participação nas atividades de psicomotricidade sénior, estimulação das funções cognitivas e competências socio efetivas, entre outras;
- ✓ Criar relações afetivas e de confiança através de atividades lúdicas;
- ✓ Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso, de forma a promover novas descobertas;
- ✓ Incentivar o reconhecimento pelo valor social do trabalho em todas as suas formas e promover o sentido de entreajuda e cooperação;
- ✓ Dinamizar a Instituição com a participação em jornadas Intrainstituições;

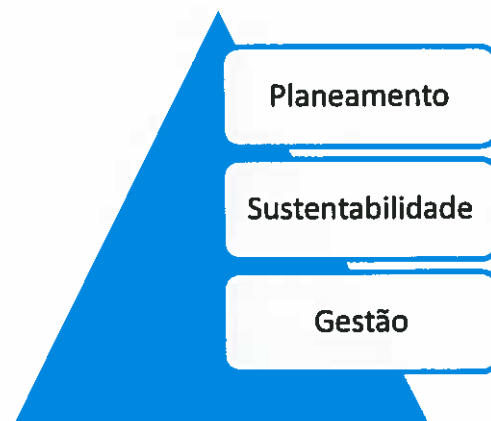
Todas as atividades estão a ser planeadas de acordo com a situação de pandemia. Por este motivo têm que ser simples e que não envolvam interação com a comunidade. Em março 2020 foram encerrados os Centros de Dia e a conseqüente suspensão das atividades então planeadas. As atividades que não foram concretizadas este ano devido à situação de Covid-19 serão novamente planeadas para serem realizadas em 2021. Todas as atividades estão sujeitas a alterações tendo em conta o contexto de saúde pública nessa altura. Poderá não ser possível a sua realização. Assim como, poderão ser acrescentadas outras atividades caso seja exequível.



5. Orçamento 2021

A Proposta de Orçamento apresentada no Anexo C, foi elaborado com base nos elementos contabilísticos referentes ao corrente ano e permite-nos uma reflexão sobre o esforço desenvolvido e que nos resta desenvolver.

As Rubricas principais e de importância vital para a Instituição foram calculadas com bases predefinidas e com uma pequena margem de erro. São de realçar os Encargos com o Pessoal, Comparticipações Familiares e Subsídios da Segurança Social. As restantes rubricas foram calculadas com base em experiências anteriores por equiparação.



6. Conclusão

Este Plano de Atividades tem a intenção de programar estrategicamente as intervenções a desenvolver durante o ano de 2021 na Associação de Solidariedade Social-ARCA e adapta-se aos recursos disponíveis na nossa Instituição.

Em geral considera-se que este plano dará um contributo essencial para motivar, animar, capacitar e melhorar a qualidade de vida dos nossos utentes. Sempre com o objetivo de fazer valer a sua missão, visão e valores, a Instituição ARCA vai continuar a desenvolver a sua ação, tendo em vista a evolução positiva dos setores social e humano e da qualidade de vida dos seus utentes.

Uma palavra de agradecimento aos funcionários e colaboradores, pela forma exímia, como têm sabido estar à altura na prevenção e no combate ao Coronavírus, que não deixou qualquer rasto negativo a nível interno.

Desejo a todos os colaboradores, fornecedores, beneméritos, sócios e utentes, um Feliz Natal e um saudável e próspero Ano de 2021, lembrando dos cuidados necessários de distanciamento social, uso de máscara, lavagem e desinfeção das mãos, muito importante para o bem-estar de todos.

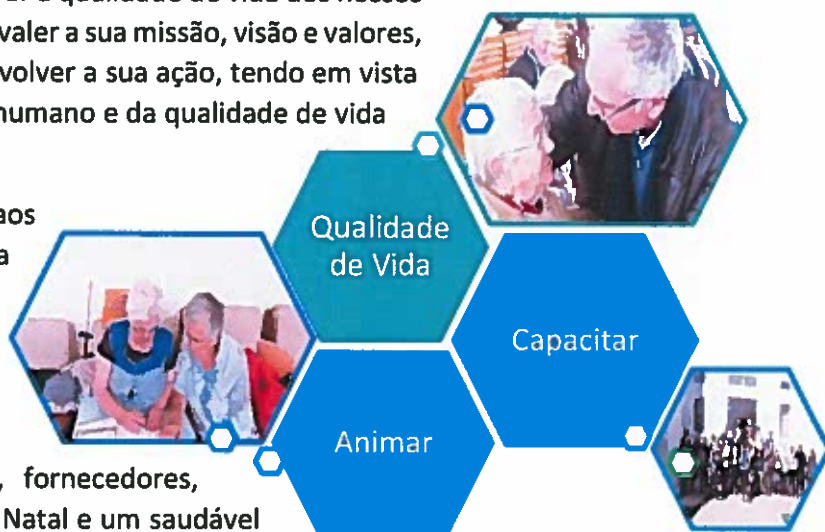
Santa Cruz da Trapa, 2 de dezembro de 2020

O Diretor Técnico


Jorge Augusto Fortes Duarte

O Presidente da Direção


Júlio Fernando Machado Rodrigues Meneses





Anexos

A. Plano de Atividade Geral

B. Atividades Mensais

C. Orçamento 2021

Anexo A

Atividades Gerais 2020

Associação
Solidariedade Social
Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul

Imagem/Som/Música

Projeção de fotografias/vídeos Visionamento de filmes; Atividades musicais; favorecer o diálogo e expressão de sentimentos; reviver costumes antigos; reviver música tradicional; desenvolver capacidade de escuta e de atenção;

Celebração de datas festivas e aniversários

Santos Populares; Datas locais; Dias especiais; relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; promover o convívio e o bem-estar;

Ateliê de Arte Criativa

Expressão corporal e cênica Pinturas; trabalhos manuais; tapeçaria; teatro; mímica; Bijuteria. Realizar atividades criativas e recreativas. Expressar-se através de movimentos; explorar o espaço envolvente; desenvolver a concentração e a criatividade; Ateliê de Culinária;

Dinâmicas de Grupo

Jogos; Atelier de leitura; estimular a capacidade cognitiva; promover as atividades em grande grupo e em pares;

Celebração Eucarística

Eucaristia Mensal, Festas especiais, Natal e Páscoa;

Atividades Sociais

Passeios; Atividades que favorecem a vida em grupo; Atenção as necessidades grupais; estimular a capacidade cognitiva; promover atitudes de participação dos elementos;

Atividade Física/ Ginástica

Jogos; Caminhadas; Promover a mobilidade; desenvolver a motricidade fina, coordenação psicomotora; fomentar o envelhecimento ativo; Passeios; Atividades que favorecem a vida em grupo; Atenção as necessidades grupais; estimular a capacidade cognitiva; promover atitudes de participação dos elementos;



Anexo B

Plano de Atividades Mensal

Dias comemorativos	Atividades	Objetivos	Data da realização da atividade
Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none">Na data de aniversário de cada utente é confeccionado um bolo de aniversário. Para os utentes de Centro de Dia, celebramos cantando os parabéns. Para os Utentes do SAD enviamos o bolo, juntamente com um postal de felicitações;	<p>Celebrar a Vida; Promover a amizade e espírito de grupo;</p>	Dias de Aniversários
Janeiro			
Ano Novo	<ul style="list-style-type: none">Panel de desejos para o Ano Novo;Conversa informal sobre perspetivas para o Novo Ano;	Participação e partilha de emoções e costumes;	Dia 2
Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">Exploração da História dos 3 Reis Magos; Elaboração de coroas de reis;Lanche Convívio típico do dia de Reis, com o tradicional Bolo de Reis;	Promover o convívio e a partilha; Valorizar os usos e costumes;	Dia 6
Cantar as Janeiras	<ul style="list-style-type: none">Cantar as Janeiras, sítios ainda a definir e se a situação epidemiológica permitir;	Desenvolver atividades lúdicas e musicais; Reviver tradições populares; Valorização pessoal do idoso;	Durante o Mês de Janeiro
Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none">Criar um momento de descontração e diversão entre todos, permitindo novas descobertas com uma sessão de riso-terapia e com uma tertúlia de anedotas;	Criar momentos de descontração e bem-estar;	Dia 18
Fevereiro			
Dia Mundial da Luta Contra o Cancro	<ul style="list-style-type: none">Consciencialização da doença;Promover um debate sobre os benefícios de um estilo de vida saudável, na prevenção das doenças neoplásicas.	Promover o convívio e a partilha;	Dia 4
Dia Mundial do Doente	<ul style="list-style-type: none">Convidar a Farmácia Elvira Coelho a promover um dia de rastreio de Diabetes, Hipertensão Arterial e Hipercolestrolémia aos utentes.	Consciencializar os idosos sobre os sintomas da doença e como devem adotar estilos de vida saudável;	Dia 11
Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none">Decorar a Instituição com enfeites alusivos ao tema;Fazer um brainstorming sobre o amor e a amizade;	Fortalecer laços afetivos, dar e receber afetos; Valorizar a amizade; Reconhecer diferentes sentimentos;	Dia 14 Comemorar no dia 15

Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Decoração da instituição alusivo à época; ▪ Elaboração de adesões/ fatos de Carnaval; ▪ Baile de carnaval entre os utentes e funcionários do Centro de Dia; ▪ Participar no cortejo de carnaval organizada pela Junta de Freguesia de Santa Cruz da Trapa 	<p>Promover o convívio; Vivenciar o espírito de carnaval; Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Desenvolver a capacidade lúdica;</p>	Dia 16
Março			
Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras da ARCA; ▪ Lanche convívio entre colaboradores; 	<p>Valorizar o papel da mulher na sociedade; Reforçar a autoestima;</p>	Dia 8
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de uma lembrança para oferecer aos senhores da ARCA ▪ Conversa informal sobre o papel da figura paternal nas nossas vidas; 	<p>Valorizar o papel do idoso enquanto pai; Fortalecer os laços afetivos;</p>	Dia 19
Chegada da Primavera	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensibilizar os utentes da importância de protegermos a natureza; ▪ Recolha de elementos representativos da estação e decorar a instituição; 	<p>Promover o contacto com a natureza para recolha desses elementos (Flores/ folhas)</p>	Dia 20 Comemorar no dia 23
Abril			
Páscoa na ARCA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exposição de Ovos da Páscoa decorados pelos nossos idosos; ▪ Realizar o ateliê de culinária para a confeção do tradicional foliar da Páscoa; ▪ Decoração da instituição; ▪ Oferecer as lembranças da Páscoa (folares) aos idosos e colaboradores; 	<p>Reconhecer e valorizar as tradições/costumes; Vivenciar a época;</p>	Primeira quinzena de Abril
Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Convidar um profissional de saúde a vir a nossa Instituição falar sobre a Covid-19. 	<p>Promover a partilha e o convívio;</p>	Dia 7
Dia Internacional do Café	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saída ao exterior para tomarem café depois do Almoço; 	<p>Promover momentos de saídas ao exterior;</p>	Dia 14
Dia mundo do Livro	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relembrar contos/histórias/lengalengas antigas e partilha-las entre utentes; 	<p>Promover a partilha e o convívio; Reviver as tradições;</p>	Dia 23

Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ver o documentário sobre os "Capitães de Abril"; ▪ Promover um momento de debate e interação das vivências e experiências desse dia; 	<p>Reviver as tradições; Valorizar os usos e costumes;</p>	<p>Dia 25 Comemorar no dia 26</p>
Dia do Sorriso	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explorar as diferentes formas de expressão e comunicação; • Trabalhar as emoções (riso). 	<p>Promover a partilha e o convívio;</p>	<p>Dia 28</p>
Dia da Dança	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explorar as diferentes formas de expressão e comunicação; ▪ Fazer uma coreografia entre utentes e funcionários de uma música atual; 	<p>Desenvolver atividades lúdicas e musicais;</p>	<p>Dia 29</p>
Maio			
Maio Florindo Atividade Comunitária	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfeitar o exterior e o interior da Instituição a partir de materiais reciclados; • Participar no desfile do <i>Maio Florido</i>; ▪ Sensibilizar para a importância da reciclagem; 	<p>Participação dos idosos na comunidade; Promover a inserção social; Participação em eventos culturais;</p>	<p>Durante o mês de maio</p>
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras da ARCA 	<p>Desenvolver a criatividade dos idosos;</p>	<p>Dia 2 Comemorar no dia 3</p>
Dia da Europa	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na festa Interinstitucional, realizada pela Misericórdia de São Pedro do Sul celebrando a Europa e as suas tradições. 	<p>Promover a partilha e o convívio Interinstitucional;</p>	<p>Dia 10</p>
Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lanche convívio entre utentes e familiares; ▪ Elaboração de uma lembrança para oferecer aos familiares dos idosos; 	<p>Destacar a importância da família, reforçando laços afetivos e fomentando a importância que os mesmos têm em participar ativamente no dia-dia do nosso utente</p>	<p>Dia 17</p>
Junho			

Preparar a Chegada do Verão	<ul style="list-style-type: none"> Identificar a estação do ano através das suas características próprias; Exploração do tema com diversas atividades; Decorar a Instituição com as cores do verão; 	Promover o convívio e a diversão; Trabalhar a motricidade fina;	Durante o mês de Junho
Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> Atividade intergeracional entre os idosos e as crianças do Jardim Infantil de Santa Cruz da Trapa; 	Promover o convívio intergeracional; Criar momentos de partilha; Diversão e aprendizagem entre idosos e crianças;	Dia 1
Dia de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> Realização de um cartaz relacionado com o nosso país; Realizar um <i>Peddy Paper</i> no exterior da Instituição sobre Portugal; 	Compreender o significado desta comemoração;	Dia 10
Arraial dos Santos Populares 2021	Sardinhada da ARCA (Convívio entre funcionários, Utentes, Direção, Entidades e Associados)	Conhecer e valorizar os tradições e costumes; Promover o convívio entre os membros da Instituição Proporcionar momentos de alegria e animação.	Dia 25
Julho			
Início do verão	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar uma ida à praia aos idosos; 	Contacto com o mar (ambiente diferente do habitual)	Data ainda a definir
Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> Apresentação de um PowerPoint, com jogos cognitivos alusivos ao amor; Lanche especial para todos os avós da Instituição; 	Promover momentos de convívio e de bem-estar;	Dia 26
Dia Mundial do Amigo	<ul style="list-style-type: none"> Visita aos utentes do serviço do Apoio Domiciliário; 	Promover a participação ativa; Reforçar os laços de amizade entre idosos;	Dia 30
Agosto			
Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> Convidar um fotógrafo profissional, para realizar uma sessão fotográfica aos nossos Idosos/Colaboradores. 	Reforçar nos idosos o gosto pela fotografia; Fomentar a autoestima dos idosos; Criar momentos/eventos para valorização do idoso;	Dia 19

<p>Aniversário da ARCA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Piquenique com a Direção, Colaboradores e os Idosos no Parque Novo da Cidade de São Pedro do Sul; 	<p>Permitir uma maior aproximação entre todos; Promover o convívio; Contacto com a natureza;</p>	<p>Dia 23</p>
Setembro			
<p>Passelo Institucional</p>	<ul style="list-style-type: none"> Passeio e visita ao Santuário de Fátima; 	<p>Proporcionar momentos de oração e reflexão; Permitir o conhecimento de locais novos; Promover a cooperação e trabalho em equipa;</p>	<p><i>Data ainda a definir</i></p>
<p>Início do Outono</p>	<ul style="list-style-type: none"> Exploração da temática através da dinamização de atividades do âmbito da expressão plástica, motora musical e dramática; Decoração dos espaços da Instituição; 	<p>Desenvolver a orientação temporal; Desenvolver a motricidade fina;</p>	<p>Dia 21</p>
<p>Dia Mundial do Coração</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar os idosos da importância de uma alimentação equilibrada e a para a prática de atividade física, na prevenção das doenças cardiovasculares; 	<p>Promover o debate e grupo;</p>	<p>Dia 29</p>
Outubro			
<p>Dia Mundial do Idosos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Diálogo sobre os hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Lanche convívio; 	<p>Valorizar a comemoração deste dia; Promover o convívio e a partilha;</p>	<p>Dia 1</p>
<p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> Degustação de alguns alimentos/pratos/ sobremesas saudáveis; Elaboração de uma roda de alimentos com conselhos sobre uma alimentação saudável. 	<p>Possibilitar a degustação de sabores diferentes; Valorizar a necessidade de uma alimentação saudável.</p>	<p>Dia 16 <i>Comemorar no dia 18</i></p>
<p>Dia Mundial do AVC</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ação de sensibilização para a saúde e bem-estar na terceira idade; 	<p>Promover o dialógico e o espírito Crítico</p>	<p>Dia 29</p>
<p>Dia das Bruxas- Halloween</p>	<ul style="list-style-type: none"> Construção de objetos alusivos a esta celebração; Decoração da Instituição; Proporcionar um desfile entre idosos e funcionárias, Halloween 	<p>Promover a criatividade dos idosos; Promover o conhecimento;</p>	

Handwritten notes and signatures:
 - A large blue scribble at the top left.
 - The word "antes" written vertically in blue ink on the right side.
 - The number "4" written in blue ink at the top right.

Novembro

Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre o S. Martinho; ▪ Realização da tradicional festa do magusto da Instituição 	<p>Promover o convívio e bem-estar em grupo; Manter e valorizar as tradições.</p>	Dia 11
Dia Mundial de Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apresentação em PowerPoint sobre a doença; ▪ Rastreio de diabetes; 	<p>Consciencializar os idosos sobre os sintomas da doença e como devem adotar estilos de vida saudáveis;</p>	Dia 14 Comemorar no dia 15

Dezembro

Dia da Bolacha	Ateliê de culinária (confeção de bolachas/biscoitos).	<p>Valorização das capacidades e saberes existentes</p>	Dia 4 Comemorar no dia 6
Preparar o Natal	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Decoração da Instituição; ▪ Festa de Natal da Instituição; ▪ Jantar de Natal da direção e Colaboradores da Instituição; ▪ 4.ª Edição da Festa de Natal Interinstitucional; ▪ Entrega das lembranças de natal aos Idosos e Colaboradores e direção 	<p>Valorizar as tradições e costumes do Natal Reconhecer os valores do Natal; Desenvolver o espírito de solidariedade e partilha; Promover o convívio e interação entre respostas sociais, direção e familiares;</p>	Durante o mês de Dezembro

Observação:

Consoante a situação epidemiológica local, as atividades serão adaptadas às regras de segurança necessárias. À data da elaboração deste plano, o Centro de dia está dividido em 2 grupos com máximo de 10 elementos com frequência quinzenal alternada. Sempre que as atividades se justificarem ambos os grupos irão participar em diferentes timings nas atividades.

Anexo C

Gastos Previsionais 2021

CLASSE 6		GASTOS PREVISIONAIS 2021									
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101 Serviço de Apoio Domiciliário	2202 Serviço de Apoio Domiciliário	2103- Centro de Dia	2301 Serviço de Apoio Domiciliário	2103 Centro de Dia	MICRO- PRODUÇÃO ENERGIA ELETRICA	REFEIÇÕES	OUTROS	
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	49 480,00	10 130,45	13 643,10	11 858,39	4 126,41	2 461,61		7 260,00		
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	38 580,00	8 419,00	11 333,24	11 452,23	3 427,70	2 377,77	0,00	1 570,00	0,00	
621	SUBCONTRATOS	0,00									
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	11 333,48	2 260,77	3 039,72	4 028,48	919,37	836,72	0,00	248,42	0,00	
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	3 225,54	822,92	1 103,32	621,03	333,70	128,92		215,65		
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00									
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00									
6224	HONORÁRIOS	0,00									
6225	COMISSÕES	0,00									
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	8 107,94	1 437,85	1 936,40	3 407,45	585,67	707,80		32,77		
6228	OUTROS	0,00									
623	MATERIAIS	9 125,98	2 045,75	2 755,09	2 439,60	833,28	506,42	0,00	545,78	0,00	
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	2 233,32	431,44	581,03	584,21	175,73	121,27		339,64		
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00									
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	465,06	118,25	159,26	89,64	48,17	18,61		31,13		
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00									
6235/6238	OUTROS	6 427,54	1 496,05	2 014,80	1 765,75	609,38	366,54		175,01		
624	ENERGIA E FLUIDOS	12 534,41	2 774,65	3 736,71	3 671,48	1 130,18	762,14	0,00	459,27	0,00	
6241	ELETRICIDADE	6 833,61	1 737,65	2 340,15	1 317,21	707,79	273,43		457,40		
6242	COMBUSTÍVEIS	5 631,31	1 022,36	1 376,85	2 331,67	416,43	484,02				
6243	ÁGUA	27,92	7,10	9,56	5,38	2,89	1,12		1,87		
6248	OUTROS	41,59	7,54	10,15	17,22	3,07	3,57				
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	14,88	3,60	4,85	4,11	1,47	0,85	0,00	0,00	0,00	
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	0,00									
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00									
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	14,88	3,60	4,85	4,11	1,47	0,85				
6258	OUTROS	0,00									
626	SERVIÇOS DIVERSOS	5 571,25	1 334,23	1 796,87	1 308,56	543,46	271,64	0,00	316,53	0,00	
6261	RENDAS E ALUGUERES	838,88	213,31	287,27	161,65	86,89	33,57		56,15		
6262	COMUNICAÇÃO	1 026,24	261,20	351,77	205,73	106,39	42,71		58,44		
6263	SEGUROS	1 881,48	478,42	644,31	362,67	194,87	75,28		125,93		
6264	ROYALTIES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	80,62	25,03	33,71	7,52	10,19	1,56		2,61		
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	32,05	8,16	10,99	6,19	3,32	1,28		2,15		
6268	OUTROS SERVIÇOS	1 711,98	348,11	468,82	564,76	141,80	117,24		71,25		
63	GASTOS COM PESSOAL	170 033,37	44 927,77	60 505,88	30 606,14	18 300,24	6 353,34	0,00	9 340,00	0,00	
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00									
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00									
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	137 471,90	36 338,45	48 938,33	24 754,83	14 801,59	5 138,70	0,00	7 500,00	0,00	
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	137 471,90	36 338,45	48 938,33	24 754,83	14 801,59	5 138,70		7 500,00		
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00									
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00									
6332	PESSOAL	0,00									
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00									
6342	PESSOAL	0,00									
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	28 331,63	7 453,55	10 037,96	5 077,58	3 036,02	1 054,02	0,00	1 672,50	0,00	
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00									
6352	PESSOAL	28 331,63	7 453,55	10 037,96	5 077,58	3 036,02	1 054,02		1 672,50		
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	2 437,76	660,59	889,65	450,02	269,08	93,42	0,00	75,00	0,00	
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00									
6362	PESSOAL	2 437,76	660,59	889,65	450,02	269,08	93,42		75,00		
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00									
6372	PESSOAL	0,00									

[Handwritten signature]

638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1 792,08	475,18	639,94	323,71	193,55	67,20	0,00	92,50	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00								
6382	PESSOAL	1 792,08	475,18	639,94	323,71	193,55	67,20		92,50	
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	13 160,00	3 587,43	4 831,32	2 716,17	1 461,25	563,83	0,00	0,00	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00								
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	13 160,00	3 587,43	4 831,32	2 716,17	1 461,25	563,83			
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00								
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00								
652	DE INVENTÁRIOS	0,00								
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00								
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00								
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00								
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	1 000,00	236,02	317,85	228,59	96,14	51,41	0,00	70,00	0,00
681	IMPOSTOS	287,04	68,43	92,16	64,82	27,87	13,46		20,30	
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00								
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	712,96	167,59	225,69	163,76	68,26	37,96	0,00	49,70	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00								
6882	DONATIVOS	0,00								
6883	QUOTIZAÇÕES	584,24	139,26	187,58	131,95	56,73	27,39		41,31	
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	128,72	28,30	38,12	31,81	11,53	10,57		8,39	
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00								
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00								
	TOTAL GASTOS	272 253,37	67 300,70	90 631,39	56 861,52	27 411,80	11 807,96	0,00	18 240,00	0,00
CLASSE 8	RESULTADOS									
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	4 095,49	664,76	875,81	1 294,29	269,29	271,34	720,00	0,00	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00								
88	RESULTADO LÍQUIDO	4 095,49	664,76	875,81	1 294,29	269,29	271,34	720,00	0,00	0,00

Rendimentos Previsionais 2021

CLASSE 7		RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2019								
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2202-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	2301-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	MICRO-PRODUÇÃO ENERGIA ELECTRICA	REFEIÇÕES	OUTROS
71	VENIDAS	0,00								
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	136 639,00	23 471,01	27 102,74	32 724,05	25 376,25	11 175,95	0,00	16 780,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	136 639,00	23 471,01	27 102,74	32 724,05	25 376,25	11 175,95		16 780,00	
722/728	OUTROS SERVIÇOS	0,00								
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00								
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00								
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	136 848,00	44 381,43	84 265,70	25 295,03	2 262,67	874,97	0,00	1 460,00	0,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	136 848,00	44 381,43	84 265,70	25 295,03	2 262,67	874,97	0,00	1 460,00	0,00
7511	ISS, IP	116 600,00	38 826,00	56 784,00	21 080,00					
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	21 850,00	5 555,43	7 481,70	4 215,03	2 262,67	874,97		1 460,00	
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00								
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00								
754	LEGADOS	0,00								
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00								
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00								
763	DE PROVISÕES	0,00								
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00								
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00								
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	1 178,00	113,03	138,76	136,72	41,97	28,38	720,00	0,00	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	720,00						720,00		
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00								
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	458,00	113,03	138,76	136,72	41,97	28,38	0,00	0,00	0,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00								
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	458,00	103,03	138,76	136,72	41,97	28,38			
7882-7884/7885	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00								
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	10,00	10,00							
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00								
	TOTAL RENDIMENTOS	276 348,86	67 965,47	91 507,20	58 155,80	27 681,09	12 079,30	720,00	18 240,00	0,00

Síntese do Orçamento 2021

CONTAS	Rendimentos e Gastos	VALENCIAS			OUTRAS ATIVIDADES			TOTAL
		SAD	C DIA	SUBTOT	MICROPROD	REFEIÇÕES	SUBTOT	
71/72	Vendas e serviços prestados	75 950,00	43 900,00	119 850,00		16 780,00	16 780,00	136 630,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	110 910,00	26 170,00	137 080,00	0,00	1 460,00	1 460,00	138 540,00
7511	ISS, IP - Centros Distritais	95 610,00	21 080,00	116 690,00	0,00	0,00	0,00	116 690,00
7512	IEFP	15 300,00	5 090,00	20 390,00		1 460,00	1 460,00	21 850,00
7518	Outros			0,00				0,00
73	Varição nos Inventários da produção			0,00				0,00
74	Trabalhos para a própria entidade			0,00				0,00
61	Custo marc. vendidas e das mat. consumidas	27 900,00	14 320,00	42 220,00		7 260,00	7 260,00	49 480,00
62	Fornecimentos e serviços externos	23 180,00	13 830,00	37 010,00		1 570,00	1 570,00	38 580,00
63	Gastos com pessoal	123 733,89	36 959,48	160 693,37		9 340,00	9 340,00	170 033,37
655	Ajustamentos de inventário (perdas/reversões)			0,00				0,00
651	Imparid. devidas a receber (perdas/reversões)			0,00				0,00
67	Provisões (aumentos/reduções)			0,00				0,00
67	Provisões específicas (aumentos/reduções)			0,00				0,00
65.....	Outras imparidades (perdas/reversões)			0,00				0,00
65.....	Aumentos/Reduções de justo valor			0,00				0,00
78	Outros rendimentos e ganhos	293,75	165,11	458,86	720,00	0,00	720,00	1 178,86
68	Outros gastos e perdas	650,00	280,00	930,00		70,00	70,00	1 000,00
	Result. antes da deprec., gastos de financ.e imp.	11 689,86	4 845,63	16 535,49	720,00	0,00	720,00	17 255,49
64	Gastos/reversões depreciação e de amort.	9 880,00	3 280,00	13 160,00	0,00		0,00	13 160,00
	Result. Operacional (antes gastos financ. e imp.)	1 809,86	1 565,63	3 375,49	720,00	0,00	720,00	4 095,49
79	Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00	0,00				0,00
69	Juros e gastos similares suportados			0,00				0,00
811	Resultado antes de impostos	1 809,86	1 565,63	3 375,49	720,00	0,00	720,00	4 095,49
812	Imposto sobre rendimento do período							0,00
818	Resultado líquido do período	1 809,86	1 565,63	3 375,49	720,00	0,00	720,00	4 095,49

RUBRICAS	VALENCIAS		OUTRAS		TOTAL
	SAD	C. DIA	REFEIÇÕES	MICRO-GERAÇÃO	
72 - PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	75 950,00	43 900,00	16 780,00	0,00	136 630,00
75 - SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	110 910,00	26 170,00	1 460,00	0,00	138 540,00
78 - OUTROS RENDIMENTOS	293,75	165,11	0,00	720,00	1 178,86
TOTAL RENDIMENTOS	187 153,75	70 235,11	18 240,00	720,00	276 348,86
61 - CUSTO MAT PRIMAS MAT. CONS.	27 900,00	14 320,00	7 260,00	0,00	49 480,00
62 - FORNECIMENTOS SERV. EXT.	23 180,00	13 830,00	1 570,00	0,00	38 580,00
63 - CUSTOS COM PESSOAL	123 733,89	36 959,48	9 340,00	0,00	170 033,37
64 - DEPRECIACÕES E AMORTIZACÕES	9 880,00	3 280,00	0,00	0,00	13 160,00
68 - OUTROS GASTOS	650,00	280,00	70,00	0,00	1 000,00
TOTAL GASTOS	185 343,89	68 669,48	18 240,00	0,00	272 253,37
RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL	1 809,86	1 565,63	0,00	720,00	4 095,49

Santa Cruz da Trapa, 2 de dezembro de 2020

A Direção

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Associação de
Solidariedade Social
Santa Cruz da Trapa
São Pedro do Sul